

生涯学習無料体験会!

☆何か趣味を見つけたい!
☆同じ趣味の人と繋がりたい!
☆サークルに参加してみたいけど!
☆一度見てみたい!
という方々にサークル体験イベントを
企画しています。この機会にぜひ体験
してみませんか!

代表の岩崎様からひと言

体の自然な動きに気づいていくレッスンです。
ゆるっと楽な方へ動いていきます。

「釧路気功の広場」

活動日時 毎週水曜日
午前10時～11時30分
釧路市交流フラザさいわい 304号室

無料体験会募集受付案内

体験日時

令和5年4月5日・12日・19日(各水曜日) 10時～11時30分
持ち物: ヨガマットか大判タオル・動きやすい服装
定員: 各2名

お申込み

令和5年3月7日(火曜日)より 9時～20時まで
電話: 0154(64)9471 一般財団法人釧路市民文化振興財団
釧路市交流フラザさいわい