

平成28年度 市民学園講座受講者募集

いきいき女性講座

●前年度この講座を受講された方は、定員に満たない場合に限り受付させていただきます。

回	日時	会場	テーマ	講師
1	5/13(金) 10:00~12:00	学習室 705・706	開講式、お江戸・いきいき 過ごすためには	釧路市教育委員会 社会教育主事
2	5/20(金) 10:00~12:00	学習室 802・803	互いに知り合おう!~お江戸 とゲームを楽しみながら~	興津小放課後チャイルド 教室 コーディネーター 橋本富仁夫 氏
3	5/27(金) 9:30~15:30 (雨天決行)	釧路市北斗 (バス)	北斗遺跡と釧路湿原野生生物 保護センターを見学しよう	埋文センター学芸員 澤田恭平氏 自然保護官 渡邊雄児 氏
4	6/17(金) 9:30~15:30 (雨天決行)	浜中町(バス)	霧多布湿原の木道を散策しな がら、植物を観察しよう	道東植物研究家 高嶋八千代 氏
5	7/1(金) 9:30~15:30 (雨天決行)	鶴居村・ 標茶町(バス)	キリノ岬とコッパ湿原展望台か ら釧路湿原を眺めよう	ESDプランナー 奥田幸子 氏
6	7/15(金) 9:30~14:20 (雨天決行)	春採湖畔・ 博物館(バス)	春採湖畔の植物を観察しよ う、そして博物館を見学しよう	春採湖アパッポの会 代表 大川哲子 氏
7	7/29(金) 9:30~15:30 (雨天決行)	釧路市(バス)	記念碑をめぐる街の魅力再 発見	釧路観光ガイドの会 副会長 木村 浩章 氏
8	8/5(金) 9:30~15:30 (雨天決行)	鶴居村(バス)	ミヅク湿原の植物を観察しよ う、そして自然再生地も見学しよう	温根内ビジターセンター 指導員 本藤泰朗 氏
9	8/12(金) 10:00~12:00	学習室 705・706	楽しく絵手紙を描いてみよう	日本絵手紙協会 公認講師 山崎 瞳氏
10	8/26(金) 10:00~12:00	学習室 705・706	体と頭の体操で健康寿命をの ばそう	釧路市役所介護高齢課 高齢福祉担当 保健師
11	9/9(金) 10:00~12:00	6階キッチン スタジオ	楽しい料理教室~簡単な家庭 料理をつくろう~	元アドバイザー 山本春栄 氏 料理教室主宰 大森寿子 氏
12	9/23(金) 10:00~12:00	4階和室	花架拳(気功)に挑戦し、心 と体をリフレッシュさせよう	日本花架拳学会 専任講師 秋山洋子 氏
13	10/7(金) 10:00~12:00	美術館・地下工 芸スタジオB	美術作品を鑑賞しよう!そし て陶芸にも挑戦しよう	釧路市立美術館 学芸員 瀬戸厚志 氏
14	10/28(金) 10:00~12:30	学習室 705・706	使える英会話のポイント 閉講式、茶話会	アトラス・マリン経営事務所 代表 穂積 明 氏

課外活動(農園活動) 希望者のみ: シニア講座わくわくセカンドライフと合同

1	6/ 2(木) 9:30~14:45 (雨天決行)	桜田農園・研 修センター(バス)	農園活動1(種蒔き: ジャガイ モ、ダイコン、トウモロコシ)	文化振興財団職員 生涯学習推進アドバイザー
2	6/16(木) 10:00~14:45 (雨天決行)	桜田農園・研 修センター(バス)	農園活動2(葉物種蒔き、雑草 取り)	〃
3	6/30(木) 10:00~14:45 (雨天決行)	桜田農園・研 修センター(バス)	農園活動3(土寄せ、間引き、 雑草取り、葉物収穫)	〃
4	7/14(木) 10:00~14:45 (雨天決行)	桜田農園・研 修センター(バス)	農園活動4(ダイコン収穫、雑 草取り)	〃
5	7/28(木) 10:00~14:45 (雨天決行)	桜田農園・研 修センター(バス)	農園活動5(葉物収穫、雑草取 り)	〃
6	8/18(木) 10:00~14:45 (雨天決行)	桜田農園・研 修センター(バス)	農園活動6(ジャガイモ収穫)	〃
7	9/10(土) 10:00~14:45 (雨天決行)	桜田農園・研 修センター(バス)	農園活動7(トウモロコシ・ニ ンジン収穫、収穫祭)	子ども事業と合同の収穫祭

- 申込み: 4月14日(木)より定員になり次第締め切り
- 募集人員: 35名(キャンセル待ち5名)
- 期間: 平成28年5月13日(金)~10月28日(金)全14回(他に自由参加で課外活動7回)
- 募集対象: 釧路市内在住の女性(野外歩きがあります)
- 受講料2,700円
- その他経費: 実習材料費、入館料(博物館、美術館)、茶話会(コーヒー代)
- 移動は当館バス(まなぼっと号)により交通費はかかりません。
- 受付: 午前8時50分から午後8時30分まで、電話または生涯学習センター2階事務室窓口でお受け致します。但し、月曜日は休館です。