

平成30年度 市民学園講座受講者募集

いきいき女性講座

●前年度この講座を受講された方は、定員に満たない場合に限り受付いたします。

回	日時	会場	テーマ	講師
1	5/11(金)10:00~12:00	7階 学習室 705・706	開講式、お花見・いいきいき 過ごすためには	釧路市教育委員会 阿寒 生涯学習課長 牧野一彦 氏
2	5/18(金)10:00~12:00	7階 学習室 705・706	体と頭の体操で 健康寿命をのばそう	釧路市役所介護高齢課 高齢福祉担当 保健師
3	5/25(金) 9:30~15:30 (雨天決行)	釧路市北斗 (バス)	北斗遺跡と釧路湿原野生生物 保護センターを見学しよう	理文センター学芸員 澤田恭平氏 環境省釧路自然環境事務所職員
4	6/15(金) 9:30~15:30 (雨天決行)	浜中町(バス)	霧多布湿原の木道を散策しな がら、植物を観察しよう	道東野生植物研究家 高嶋八千代 氏
5	6/29(金) 9:30~15:30 (雨天決行)	鶴居村・ 標茶町(バス)	キリノ岬とコッパ湿原展望台か ら釧路湿原を眺めよう	ESDプランナー 奥田幸子 氏
6	7/13(金) 9:30~14:20 (雨天決行)	春採湖畔・ 博物館(バス)	春採湖畔の植物を観察しよう、 そして博物館を見学しよう	春採湖アパッポの会 代表 大川哲子 氏
7	7/27(金) 9:30~15:30 (雨天決行)	釧路市(バス)	石川啄木の歌碑を訪ねて	釧路観光ガイドの会 副会長 木村浩章 氏
8	8/3(金) 9:30~15:30 (雨天決行)	鶴居村(バス)	ミズゴケ湿原の植物の観察と ふるさと情報館の見学	温根内ビジターセンター センター長 本藤泰朗 氏
9	8/17(金) 10:00~12:00	6階クッキング スタジオ	楽しい料理教室～簡単な家庭 料理をつくろう～	料理研究家 山本春栄 氏 料理教室主宰 大森寿子 氏
10	8/24(金) 10:00~12:00	7階 学習室 705・706	楽しく絵手紙を描いてみよう	日本絵手紙協会 公認講師 山崎 瞳 氏
11	9/7(金) 10:00~12:00	1階 音楽 スタジオ A	声を合わせて歌う楽しさを 味わおう	歌唱指導者 木下玲二 氏
12	9/21(金) 10:00~12:00	4階 和室	花架拳(気功)に挑戦し、 心と体をリフレッシュさせよう	日本花架拳学会 専任講師 秋山洋子 氏
13	10/5(金) 10:00~12:00	美術館・地下工 芸スタジオ B	美術作品を鑑賞しよう! そして陶芸にも挑戦しよう	釧路市立美術館 学芸員 瀬戸厚志 氏
14	10/26(金) 10:00~12:30	7階 学習室 705・706	お片付け講座、閉講式、 茶話会	整理収納アドバイザー 前田志津 氏

課外活動(農園活動) 希望者のみ: シニア講座わくわくセカンドライフと合同

1	5/31(木) 9:30~14:45 (雨天決行)	桜田農園・研 修センター(バス)	農園活動1(種蒔き: ジャガイ モ、ダイコン、トウモロコシ)	文化振興財団職員 生涯学習推進アドバイザー
2	6/14(木)10:00~14:45 (雨天決行)	桜田農園・研 修センター(バス)	農園活動2 (葉物種蒔き、雑草取り)	〃
3	6/28(木)10:00~14:45 (雨天決行)	桜田農園・研 修センター(バス)	農園活動3(土寄せ、間引き、 雑草取り、葉物収穫)	〃
4	7/12(木)10:00~14:45 (雨天決行)	桜田農園・研 修センター(バス)	農園活動4(間引き、葉物収 穫、雑草取り)	〃
5	7/26(木)10:00~14:45 (雨天決行)	桜田農園・研 修センター(バス)	農園活動5(ダイコン収穫、葉 物収穫、雑草取り)	〃
6	8/16(木)10:00~14:45 (雨天決行)	桜田農園・研 修センター(バス)	農園活動6(ジャガイモ収穫)	〃
7	9/8(土)10:00~14:30 (雨天決行)	桜田農園・研 修センター(バス)	農園活動7(トウモロコシ・ ニンジン収穫、収穫祭)	子ども事業と合同の収穫祭

- 申込み: 4月12日(木)より定員になり次第締め切り
- 募集人員: 35名(キャンセル待ち5名)
- 期間: 平成30年5月11日(金)~10月26日(金)全14回(他に自由参加で課外活動7回)
- 募集対象: 釧路市内在住の女性(野外歩きがあります)
- 受講料2,700円
- その他経費: 実習材料費、入館料(博物館、美術館)、茶話会(コーヒー代)
- 移動は当館バス(まなぼっと号)により交通費はかかりません。
- 受付: 午前8時50分から午後8時30分まで、電話または生涯学習センター2階事務室窓口でお受け致します。但し、月曜日は休館です。