

2019年度 市民学園講座受講者募集

いきいき女性講座

●前年度この講座を受講された方は、定員に満たない場合に限り受付いたします。

回	日時	会場	テーマ	講師
1	5/10(金) 10:00~12:00	学習室 705・706	開講式、リインテリジョン・いきいき過ごすためには	釧路市教育委員会 阿寒生涯学習課長 牧野 一彦氏
2	5/31(金) 10:00~12:00	学習室 705・706	健康寿命を伸ばす身体と頭の体操	釧路市役所介護高齢課 高齢福祉担当 保健師
3	6/14(金) 9:30~15:00 (雨天決行)	釧路市動物園 (バス)	釧路市動物園を見学しよう	釧路市動物園 学芸員 木村 久美子氏
4	6/28(金) 9:30~15:30 (雨天決行)	浜中町(バス)	霧多布湿原の木道を散策しながら、植物を観察しよう	道東野生植物研究家 高嶋 八千代氏
5	7/12(金) 9:30~15:30 (雨天決行)	鶴居村(バス)	キョウワ岬から釧路湿原を眺めよう	アウトドアガイド 藤井 順市氏
6	7/26(金) 9:30~14:30 (雨天決行)	春採湖畔・ 博物館(バス)	春採湖でアイヌゆかりの植物等を観察しよう、そして釧路市立博物館を見学しよう	ESDプランナー 奥田 幸子氏 釧路市立博物館 学芸員
7	8/9(金) 9:30~12:00 (雨天決行)	釧路市内	徒歩でゆく釧路の坂めぐり (名称由来を尋ねて～あの人歩いた)	釧路観光ガイドの会 副会長 木村 浩章氏
8	8/30(金) 9:30~15:00 (雨天決行)	鶴居村(バス)	ミズゴケ湿原の植物の観察とふるさと情報館の見学	温根内ビジターセンター 指導員 藤原 伸也氏 鶴居村ふるさと情報館 職員
9	9/6(金) 10:00~11:30	4階 和室	バレトンに挑戦し体を整えよう	バレトン講師 森田 美貴氏
10	9/20(金) 10:00~13:00	6階キッチン グスタジオ	楽しい料理教室 「道東チーズを楽しもう」	北海道フードマイスター オーナーシェフ 谷口 修氏
11	10/4(金) 10:00~15:00	釧路市立美術館学 習室601	美術鑑賞と似顔絵描きに挑戦 (回割300円2B鉛筆・材料費100円)	釧路市立美術館学芸員 武東祥子氏 似顔絵作家 半田晴利氏
12	10/18(金) 10:00~12:00	学習室 601	～短歌から学べるもの～ 初心者短歌教室	釧路短期大学講師 北明 正紘氏
13	11/15(金) 10:00~12:00	学習室 705・706	閉講式、健診結果の見方・活かし方	釧路市こども保健部健康推進課 保健師

課外活動(農園活動) 希望者のみ: シニア講座わくわくセカンドライフと合同

1	5/30(木) 9:30~14:45 (雨天決行)	桜田農園・研 修センター(バス)	農園活動1(種蒔き: ジャガイモ、ダイコン、トウモロコシ)	文化振興財団職員 生涯学習推進アドバイザー
2	6/6(木) 10:00~14:45 (雨天決行)	桜田農園・研 修センター(バス)	農園活動2(雑草取り、葉物種蒔き)	〃
3	6/27(木) 10:00~14:45 (雨天決行)	桜田農園・研 修センター(バス)	農園活動3(雑草取り、土寄せ、間引き、葉物収穫)	〃
4	7/11(木) 10:00~14:45 (雨天決行)	桜田農園・研 修センター(バス)	農園活動4(ダイコン収穫)	〃
5	7/25(木) 10:00~14:45 (雨天決行)	桜田農園・研 修センター(バス)	農園活動5(雑草取り、葉物収穫)	〃
6	8/15(木) 10:00~14:45 (雨天決行)	桜田農園・研 修センター(バス)	農園活動6(ジャガイモ収穫)	〃
7	9/7(土) 10:00~14:30 (雨天決行)	桜田農園・研 修センター(バス)	農園活動7(トウモロコシ・ニンジン収穫、収穫祭)	子ども事業と合同の収穫祭

- 申込み: 4月11日(木)より定員になり次第締め切り ●募集人員: 35名
- 期間: 2019年5月10日(金)~11月15日(金)全13回(他に自由参加で課外活動7回)
- 募集対象: 釧路市内在住の女性(野外歩きがあります) ●受講料2,430円
- その他経費: 実習材料費、入館料(動物園・博物館・美術館)、茶話会(コーヒー代)
- 移動は当館バス(まなぼっと号)により交通費はかかりません。
- 受付: 午前8時50分から午後8時30分まで、電話または生涯学習センター2階事務室窓口でお受け致します。但し、月曜日は休館です。

一般財団法人釧路市民文化振興財団
釧路市生涯学習センター「まなぼっと」

電話 41-8181