

令和2年度 市民学園講座受講者募集

いきいき女性講座

●前年度この講座を受講された方は、定員に満たない場合に限り受付いたします。

回	日時	会場	テーマ	講師
1	5/8(金) 10:00~12:00	学習室 705・706	開講式、オリエンテーション・いきいき過ごすためには	釧路市教育委員会 阿寒 生涯学習課長 牧野 一彦 氏
2	5/29(金) 10:00~12:00	1階 音楽スタジオA	健康寿命を伸ばす身体と頭の体操	釧路市役所介護高齢課 高齢福祉担当 保健師
3	6/12(金) 9:30~15:00 (雨天決行)	釧路市動物園 (バス)	釧路市動物園を見学しよう	釧路市動物園 学芸員 木村 久美子 氏
4	6/26(金) 9:30~16:00 (雨天決行)	浜中町(バス)	霧多布湿原の木道を散策しながら、植物を観察しよう	道東野生植物研究者 高嶋 八千代 氏
5	7/10(金) 9:30~16:00 (雨天決行)	鶴居村(バス)	キラコタン岬から釧路湿原を眺めよう	アウトドアガイド 藤井 順市 氏
6	7/17(金) 9:30~15:30 (雨天決行)	春採湖畔・ 博物館(バス)	春採湖でアイヌゆかりの植物等を観察しよう、そして釧路市立博物館を見学しよう	ESDプランナー 奥田 幸子 氏 釧路市立博物館 学芸員
7	8/7(金) 9:30~12:00 (雨天決行)	釧路市内 (バス)	釧路の坂と旧跡をめぐる	釧路観光ガイドの会 副会長 木村 浩章 氏
8	8/28(金) 9:30~15:40 (雨天決行)	鶴居村(バス)	ふるさと情報館の見学とミズゴケ湿原の植物の観察	鶴居村ふるさと情報館 職員 温根内ビジターセンター 指導員 藤原 伸也 氏
9	9/11(金) 10:00~11:30	4階 和室	バレトンに挑戦し体を整えよう	バレトン講師 森田 美貴 氏
10	9/18(金) 10:00~13:00	6階キッチン スタジオ	地元食材を使った楽しい料理教室	料理研究家 山本 春栄 氏
11	10/2(金) 10:00~15:00	釧路市立美術館 学習室601	美術鑑賞と似顔絵描きに挑戦 ~台湾の版画家 廖 修平 展~	釧路市立美術館学芸員 武束祥子 氏 似顔絵作家 半田晴利 氏
12	10/16(金) 9:30~12:30 (雨天決行)	こども遊学館 (バス)	釧路市こども遊学館を見学しよう	釧路市こども遊学館 職員
13	11/13(金) 10:00~12:15	学習室 705・706	健診結果の見方・活かし方 閉講式・茶話会	釧路市健康推進課 保健師

課外活動（農園活動）希望者のみ：シニア講座わくわくセカンドライフと合同

1	5/28(木) 9:30~14:45 (雨天決行)	桜田農園・研修センター(バス)	農園活動1(種蒔き：ジャガイモ、ダイコン、トウモロコシ)	文化振興財団職員 生涯学習推進アドバイザー
2	6/11(木) 10:00~14:45 (雨天決行)	桜田農園・研修センター(バス)	農園活動2(雑草取り、葉物種蒔き)	〃
3	6/25(木) 10:00~14:45 (雨天決行)	桜田農園・研修センター(バス)	農園活動3(雑草取り、土寄せ、間引き、葉物収穫)	〃
4	7/9(木) 10:00~14:45 (雨天決行)	桜田農園・研修センター(バス)	農園活動4(ダイコン収穫)	〃
5	7/22(水) 10:00~14:45 (雨天決行)	桜田農園・研修センター(バス)	農園活動5(雑草取り、葉物収穫)	〃
6	8/13(木) 10:00~14:45 (雨天決行)	桜田農園・研修センター(バス)	農園活動6(ジャガイモ収穫)	〃
7	9/5(土) 10:00~14:30 (雨天決行)	桜田農園・研修センター(バス)	農園活動7(トウモロコシ・ニンジン収穫、収穫祭)	子ども事業と合同の収穫祭

は収穫した無農薬野菜
ち受講者の皆さんが持
ち帰ります。昨年度は
大豊作でした。今年度
乞うご期待！

- 申し込み：4月9日(木)より定員になり次第締め切り ●募集人員：35名(キャンセル待ち5名)
- 期間：令和2年5月8日(金)~11月13日(金)全13回(他に自由参加で課外(農園)活動7回)
- 募集対象：釧路市内在住の女性(野外歩きがあります) ●受講料 2,160円
- その他経費：実習材料費、入館料(動物園、美術館等)、茶話会(コーヒー・菓子代)
- 移動は当館バス(まなぼっと号)により交通費はかかりません。
- 受付：午前8時50分から午後8時30分まで、電話または生涯学習センター2階事務室窓口でお受け致します。但し、月曜日は休館です。

一般財団法人釧路市民文化振興財団

釧路市生涯学習センター「まなぼっと幣舞」

電話 41-8181