

平成30年度 市民学園講座

いきいきライフ講座

子育て応援プログラム

1歳~4歳児の託児付き

女性のための
身体メンテナンス ヨガ

日時：平成30年5月8日・15日
(火曜・全2回) 10:00~11:30

会場：釧路市生涯学習センター・4階和室

講師：ヨガ講師 さとみ グッド 智仁 氏

対象：市内在住の女性（産後6週間以降の方）

定員：24名（定員になり次第締切ります。）

受講料：540円（2回分）

持ち物：①ヨガマットまたは大判タオル

②飲み物

※動きやすい服装で

お申込み

4月11日（水）より、下記の電話または窓口にて受付いたします。

受付時間 8:50~20:30（月曜休館）

一般財団法人釧路市民文化振興財団 釧路市幣舞町4番28号

TEL. 0154-41-8181