



# 家庭でできる フィリピン



## 料理講座

- 日程** 令和6年8月7日(水)
- 時間** 10:00 ~ 12:30
- 会場** 釧路市生涯学習センター  
6F キッチンスタジオ
- 講師** 木村 クリスティー氏
- 定員** 釧路市内在住者24名
- 費用** 大人1名 1,200円(材料費込)  
親子1組 1,800円(材料費込・小学生迄)



ティノーラング  
(鶏肉と野菜のスープ)

### 【用意するもの】

- ・エプロン・三角巾(バンダナ等)
- ・手拭きタオル・筆記用具
- ・飲み物

※未就学児童の方は  
対象外となります

### 〈受付期間〉

7月5日(金)  
~7月30日(火)

### 〈受付時間〉

8:50 ~ 20:30  
(月曜休館日)

電話または窓口で  
お申し込みください

## お申し込み・お問い合わせ

釧路市生涯学習センター内  
一般財団法人釧路市民文化振興財団  
TEL 0154-41-8181 (月曜休館日)

主催：一般財団法人釧路市民文化振興財団  
共催：釧路地方国際理解教育研究会