

令和7年度 市民学園講座受講者募集

いきいき女性講座

●前年度この講座を受講された方は、定員に満たない場合に限り受付いたします。

回	日時	会場	テーマ	講師
1	5/16(金) 10:00~12:00	学習室 705・6	開講式・オリエンテーション いきいき過ごすためには	釧路市教育委員会 社会教育主事 牧野 一彦 氏
2	5/30(金) 9:30~15:00 (雨天決行)	標茶町塘路湖 周辺(バス)	サルルン展望台の景色とアイ ヌ文化に触れる旅	クスリ凸凹旅行舎 代表 塩 博文 氏 標茶町博物館「ニタイ・ト」 学芸員
3	6/6(金) 9:30~16:30 (雨天決行)	浜中町(バス)	霧多布岬散策による植物観 察とルパン展見学	北海道知事認定 アウトドアガイド 津山 ケイ子 氏 浜中町商工会議所 職員
4	6/27(金) 9:30~15:30 (雨天決行)	鶴居村(バス)	ミズゴケ湿原の植物観察と ふるさと情報館の見学	温根内ビジターセンター 指導員 藤原 伸也 氏 鶴居村タンチョウ自然専門員 音成 邦仁 氏
5	7/11(金) 9:30~14:30 (雨天決行)	武佐の森・ 博物館(バス)	武佐の森の散策と釧路市立 博物館の見学をしよう	道東野生植物研究家 高嶋 八千代 氏 釧路市立博物館 学芸員
6	7/25(金) 10:00~12:00	市立美術館	美術鑑賞「海洋堂フィギュア 展」	釧路市立美術館 学芸員 武束 祥子 氏
7	8/8(金) 9:30~11:30	学習室 705・6	大人のための絵本セラピー	絵本セラピスト 大津 洋子 氏
8	8/22(金) 9:45~14:20 (雨天決行)	釧路市・周辺 ロケ地 (バス)	ロケ地で巡る釧路の魅力再 発見～「くしろマチナカ Liner notes」特別編	釧路新書 ライナー ノーツ 「くしろマチナカ Liner notes」 著者 片桐 茂貴 氏
9	9/12(金) 9:15~14:30 (雨天決行)	音別町「おんぼ ーと」(バス)	富貴紙作りを体験しよう!	音別町ルート38音別館 「おんぼーと」 職員
10	9/19(金) 14:00~16:00	多目的ホール	モルックを楽しもう!	釧路市スポーツ振興財団 社会体育指導員 大森 由里子 氏
11	10/3(金) 8:50~16:10 (雨天決行)	阿寒町(バス)	阿寒の森(光の森)できのこ を探そう! 樹齢800年の桂は語る“健全 な森はきのこが支えている”	北海道キノコの会 事務局長 奈良 泰世 氏 オブザーバー 前田一步園財団 職員
12	10/31(金) 10:00~13:10	6階クッキング スタジオ	家庭でできるおいしいアップ ルパイ	製菓衛生師 山本 若恵 氏
13	11/21(金) 9:30~12:00	学習室 705・706	笑いヨガを体験しよう 閉講式・茶話会	笑いヨガティーチャー 菅原 堅治 氏

ボランティア(希望者のみ): シニア講座わくわくセカンドライフ・釧路学教養講座と合同

1	11/8(土) 10:00~12:30	まなぼっと	まなトピア2025ボランティ アスタッフ(希望者)	受付・ゲーム担当スタッフ等
2	11/8(土) 12:30~15:00	//	//	//
3	11/9(日) 10:00~12:30	//	//	//
4	11/9(日) 12:30~15:00	//	//	//

- 申し込み: 4月4日(金)~4月30日(水)定員になり次第締切 ●募集人員: 20名(キャンセル待ち5名)
- 期間: 令和7年5月16日(金)~11月21日(金)全13回(他にボランティア活動あり)
- 募集対象: 釧路市内在住の女性(山坂を伴う野外歩きができる方。全講座受講が原則。)
- 受講料: 2,700円 ●その他経費: 材料費・入館料・茶話会(飲み物・菓子代)等で3,000円程度
- 移動は当館バス(まなぼっと号)により交通費はかかりません。
- 受付: 午前8時50分から午後8時30分まで、電話または釧路市生涯学習センター2階事務室窓口でお受けいたします。(前年度の受講者は、定員に満たない場合のみ受け付けます。)

一般財団法人釧路市民文化振興財団
釧路市生涯学習センター「まなぼっと幣舞」

電話 41-8181

(月曜日休館)