

6
日
土

会 場		※詳細は内側にてご確認ください。													
階		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
8	会議室 801														
	会議室 802・803	釧路湿原の仲間たち／猛禽類ってなあに？～羽の秘密を探ろう！～													
7	学習室 703	缶バッヂ作り／「ぬりえ」をのしもう													
	学習室 704	みんなの消費生活展													
6	学習室 705														
	学習室 706														
5	学習室 601	折紙アート体験会													
	学習室 602														
4	クッキングスタジオ	病を寄せつけない発酵食“みそづくり”													
	ハイビジョンシアター	Peace「矢日別物語」上映会 映画「大地の詩」愛と希望の実話													
3	アートスタジオ	すこやか氣功 やさしい太極拳													
	和室 1・2・3	ヨガ体験													
2	茶室														
	美術館	ペキタ工作広場													
1	多目的ホール														
	大ホール														
	ホワイエ	おもちゃのお医者さん													
0	大ホール入り口前	ユニセフパネル展													
1	自由広場(ロビー)	人権擁護委員と一緒に学ぼう！													
		魚網たおる作り方体験													
		POL Aフェス													
		フラワー・アレンジメント教室作品展示													
		喫茶バティオコーナー													
		ボリテクものづくり教室													
1	音楽スタジオA														
	音楽スタジオB														
	市民展示ホール	クジラってどんな生き物？													
B	工芸スタジオA														
	工芸スタジオB														
	工芸スタジオC														

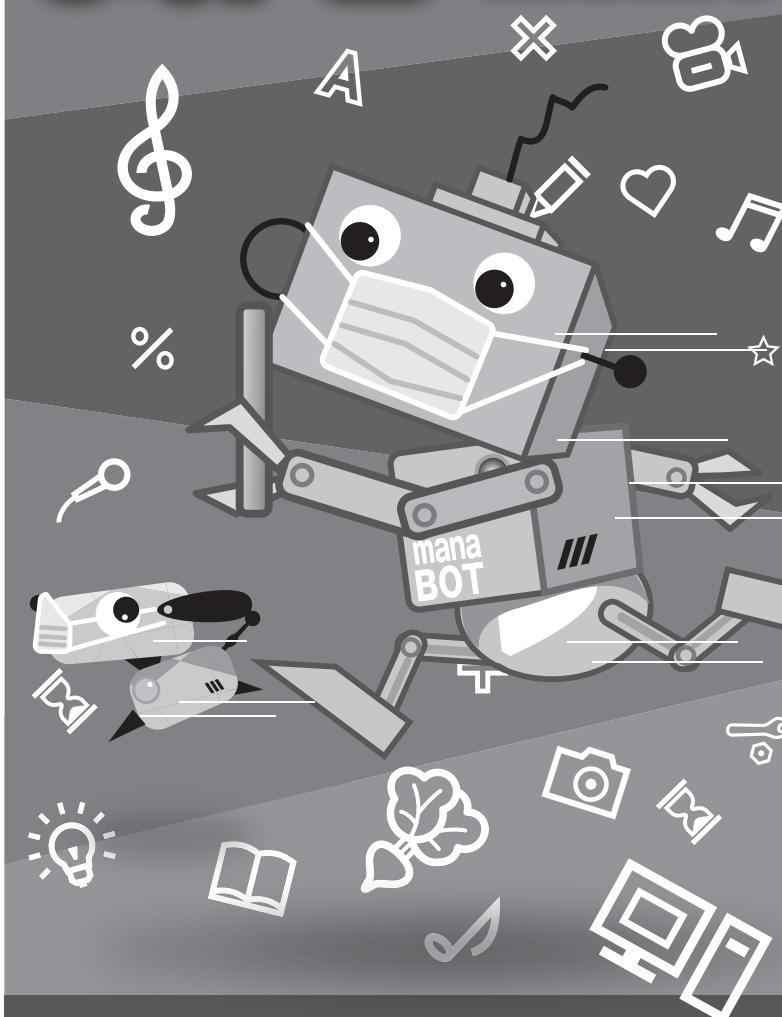
9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00

7
日
日

階	会 場	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
8	会議室 801														
	会議室 802・803	釧路湿原の仲間たち／猛禽類ってなあに？～羽の秘密を探ろう！～													
7	学習室 703														
	学習室 704	みんなの消費生活展													
6	学習室 705	ふまねっと体験教室													
	学習室 706														
5	学習室 601	ボードゲーム体験													
	学習室 602	自然治癒力を高める健康法													
4	クッキングスタジオ	手打ちそば教室													
	ハイビジョンシアター	夜間中學「こんぱんはⅡ」上映会 守りたい！「タネは誰のもの」上映会&トーク													
3	アートスタジオ	すこやか氣功 やさしい太極拳													
	和室 1・2・3	姿勢調整整体操（ワニネスエクササイズ）													
2	茶室														
	美術館	ペキタ工作広場													
1	多目的ホール	スポーツ吹矢体験会													
	大ホール	音と舞のフェスティバル													
	ホワイエ														
0	大ホール入り口前	ユニセフパネル展													
1	自由広場(ロビー)	人権擁護委員と一緒に学ぼう！													
		魚網たおる作り方体験													
		POL Aフェス													
		フラワー・アレンジメント教室													
		喫茶バティオコーナー													
		花と遊ぼう													
		沖縄民謡三線体験													
1	音楽スタジオA														
	音楽スタジオB														
	市民展示ホール	クジラってどんな生き物？													
B	工芸スタジオA														
	工芸スタジオB	「土と遊ぼう」初心者陶芸													
	工芸スタジオC														

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00

第30回 釧路市生涯学習 フェスティバル まなトピア2021



2021
11/6・7

■会場 まなぼつと幣舞

- 主 催：釧路市生涯学習フェスティバル実行委員会
- 共 催：釧路市・釧路市教育委員会・（一財）釧路市民文化振興財団・くしろ市民学園友の会
- 後 援：北海道新聞釧路支社・釧路新聞社・朝日新聞北海道支社・読売新聞釧路支局・時事通信社釧路支局・NHK釧路放送局・HBC釧路放送局・STV釧路放送局・HTB北海道テレビ放送釧路支局・UHB北海道文化放送・テレビ北海道・FMくしろ・釧路市医師会・釧路歯科医師会

申込み・問合せ先

釧路市生涯学習フェスティバル実行委員会事務局
釧路市幣舞町4番28号
TEL0154(41)8181/FAX0154(41)8182

フラフェスティバル2021

6日㈯12:30~15:20
【入場無料】

- | | |
|------------------------------|-------------|
| ○フラ・アロハ・ノア | 12:30~13:00 |
| ○カレイナープア | 13:05~13:35 |
| ○Alohilani Megumi Hula Ohana | 13:40~14:10 |
| ○アロハ・フラ・レファ | 14:15~14:45 |
| ○Hula Oli Mahana | 14:50~15:20 |
- 楽しく踊るフラの演舞をお楽しみください。

音と舞のフェスティバル

7日㈰10:30~16:25
【入場無料】

- | | |
|---------------------|-------------|
| ○木村流大正琴釧路支部 | 10:30~11:05 |
| ○ai*Land Baton Club | 11:10~11:35 |
| ○沖縄民謡琉志会 | 11:40~12:05 |
| ○STUDIO Re | 12:10~12:55 |
| ○芳柳流寿之桂会 | 13:00~13:45 |
| ○華扇藤重邦会 | 13:50~14:35 |
| ○芳柳流芳柳寿々良の会 | 14:40~15:25 |
| ○フラメンコ ロッサス | 15:30~15:55 |
| ○櫻州流注戸芸かづ | |

当日参加の催し(事前申し込み不要)

事前に申し込みが必要な催し(実施団体受付)

●当日定員に余裕があれば参加可能です
実施団体に直接申し込んでください

Peace 「矢白別物語」上映会
申込先 070-5611-5081 (賀根村)

6日(土)①10:30~12:00 (5階ハイビジョンシアター)
中学生以上35名／入場料1000円
馬飼いたつ川瀬汎二。戦後矢白別演習場の為買収をせられたが、最後まで手放さなかった。憲法の平和的生存権を守り通し、50余年続く平和益踊り大会の意義を問う。
川瀬汎二を語り継ぐ会

映画「大地の詩」愛と希望の実話
申込先 070-5611-5081 (賀根村)

6日(土)13:00~15:00 (5階ハイビジョンシアター)
小学生以上35名／無料
遠軽にある家庭学校を創設した留岡幸助。人を導いていくには愛情と希望を持たせる事が何より大切だとし子供達や罪人にも寄り添う。更生保護の父と呼ばれた。
サポートルーム ハンノキ林

病を寄せつけない発酵食“みそづくり”
申込先 090-7656-4720 (小林)

6日(土)10:00~12:00 (6階クッキングスタジオ)
7日(日)14:00~17:00 各日18名／材料費5980円
“病に勝つ身体をつくろう”免疫力を付けるのは発酵食、最強の発酵食“みそ”をつくり、身体を丈夫にして、病を寄せつけない生活を実現しよう。
自然の味をとりもどそう会

花と遊ぼう
申込先 090-7645-4165 (佐藤)

7日(日)10:00~13:00 (2階ロビー)
先着20名／材料費300円
いけ花の体験とミニ花展を行います。持ち帰り用容器に花を生けて、できた作品をご自宅にかざって下さい。

華道家元池坊釧路支部

スポーツ吹矢体験会
申込先 0154-91-4725 (菅原)

7日(日)10:00~14:00 (2階多目的ホール)
小学生以上／参加費500円
楽しく、だれでも、簡単にできるスポーツ吹矢。

NPO法人 桜が丘ひぶなクラブ

自然治癒力を高める健康法
申込先 090-1523-2573 (水野)

7日(日)10:00~14:00 (6階602号)
先着20名／材料費100円
心と身体の免疫力をアップする健康法をご紹介致します。一輪の花を生けて、生体エネルギー療法（15分）の体験をしてみませんか。

くしき健康生活ネットワーク

みんなの消費生活展
6日(土)・7日(日)10:00~15:00 (7階704号)
無料
着物のリフォームや、傘で作ったマイバッグ、ハンカチを作る箸ケースなどを展示。その他、手作りみそが出来るまでの工程や消費生活パネルを展示。

釧路消費者協会

市民学園講座活動展
6日(土)・7日(日)10:00~15:00 (8階802)
無料
まなぼっとわくわく体験隊・いきいき女性講座・シニア講座・釧路学教養講座の活動発表展。

市民学園講座事務局

ユニセフパネル展
6日(土)・7日(日)10:00~16:00 (2階大ホール入口前)
無料
SDGsを達成させるために、子供たちと一緒に活動します。

北海道ユニセフ協会道東支部

クジラってどんな生き物?
6日(土)10:00~17:00 (1階市民展示ホール)
7日(日)10:00~16:00 無料
水産資源としての鯨、日本人と鯨の関わり、捕鯨の歴史や鯨食を含む捕鯨文化について捕鯨地域の市民に広くPRするための企画展。

一般財団法人日本鯨類研究所

事前に申し込みが必要な催し(まなぼっと受付)
(当日定員に余裕があれば参加可能です)
※電話による受付はいたしません
左下のハガキを生涯学習センターに郵送してお申し込み下さい。(持参可)

※申込者多数の場合は抽選有り、その場合は外れた方のみこちらからご連絡させていただきます。

缶バッヂ作り
6日(土)10:00~12:00 (7階703号)
幼児・小学生低学年／材料費1個50円
4cmの缶バッヂを作ります。キャラクターの絵持参OKです。写真はカラーコピーが最適

くしき市民学園友の会

「ぬりえ」をたのしもう
6日(土)10:00~12:00 (7階703号)
幼児／無料
すきなキャラクターや絵をクレヨンでキレイにかざろう。

くしき市民学園友の会

折紙アート体験会
6日(土)10:00~14:00 (6階601号)
20名／材料費200円
折り紙を自由に折って遊んだり壁飾りなどを作ります。

NPO法人 桜が丘ひぶなクラブ

おもちゃのお医者さん
6日(土)10:00~14:00 (2階ホワイエ)
1点100円 (治った場合のみ)
おもちゃの病院を開設。壊れたおもちゃ等を持ってきてもらい点検、修理を行います。完治した場合のみ有料（部品代別途）となります。

おもちゃのお医者さん

猛禽類ってなあに?~羽の秘密を探ろう!~
6日(土)・7日(日)10:00~16:00 (8階801号)
①10:00~②13:00~③15:00~各回6名／材料費100円
日本一広い釧路湿原。そこに生息する動物や植物を紹介します。“つくってみよう湿原クラフト”では「たんちょう」「シャケ」「カラフトマス」からお選びいただけます。

釧路湿原自然再生普及行動計画オフィス/釧路湿原自然保護官事務所

釧路湿原の仲間たち

ポリテクものづくり教室
6日(土)10:00~15:00 (2階ロビー)
①10:00~②11:00~③13:00~④14:00~
小学生以下／各回5名／無料
光って走るクルマの組立てを通してものづくりを体験してみませんか？ポリテクセンター釧路の紹介展示もしています。

ポリテクセンター釧路

ヨガ体験
6日(土)11:00~12:15 (4階和室)
中学生以上15名／無料
ヨガで心と体のストレス解消。呼吸に合わせてゆっくりポーズを行います。瞑想も行います。体力に自信のない方や初心者の方も無理なくできます。

秋山ヨガサークル

ふしぎ?つくってあそぼう
6日(土)①13:30~②14:30~ (7階705号)
幼稚～小学6年生各回5名／無料
ダンボールやクラフト紙、プラバンなどをつかって自分の好きなものをつくろう！

(公社)発明協会釧路少年少女発明クラブ

親業
6日(土)14:30~16:30 (2階多目的ホール)
100名／大人1000円・学生500円
発達の心配な子どものための親子教室や保育園、幼稚園、障がい児施設等職員向けの指導や研修講師を経て、現在いのちの電話や親業インストラクターとしての話を聞く。

釧路いのちを大切にする会

すこやか気功
6日(土)・7日(日)10:00~10:50 (5階アートスタジオ)
中学生以上10名／無料
体力に自信のない方でも取り組める站椿功や用手功で、姿勢を正し、呼吸を整え、心を落ち着け、身体を緩め、気血の流れをよくする健康法を行います。

釧路太極拳倶楽部

フラワーアレンジメント教室
6日(土) 作品展10:00~ (2階ロビー)
7日(日) フラワーアレンジメント教室①10:00~②11:30~
ハサミを使用する年齢各回10名／材料費1000円
プラスティックボトルの中に、ドライフラワーとアーティフィシャルフラワーを組み合わせたアレンジメントを作ります。

公益社団法人日本フラワーデザイナー協会道東支部

魚網たおる作り方体験
6日(土)・7日(日)10:00~15:00 (2階ロビー)
小学生以上 限定50個／材料費600円
釧路土産としても大好評のサンマの網を使用したボディタオルを自分で作ってみましょう！泡立ちバツグン。肌ざわり最高のタオルです。

株式会社MOKA.

POLAフェス
6日(土)・7日(日)10:00~15:00 (2階ロビー)
無料
女性だけでなく、男性も体験できるスキンチェックができます。ハズレなしの抽選で景品をプレゼント!!お子様はボーリングで風船かお菓子がもらえます。

ポーラザビューティー釧路店

釧路湿原の仲間たち

猛禽類ってなあに?~羽の秘密を探ろう!~
6日(土)・7日(日)10:00~16:00 (8階801号)
①10:00~②13:00~③15:00~各回6名／無料
釧路に生息する希少猛禽類について楽しく学び、羽の秘密と一緒に探ろう！本物の鳥の羽を使った工作もあるよ♪

猛禽類医学研究所

やさしい太極拳
6日(土)・7日(日)11:15~12:30 (5階アートスタジオ)
小学生以上10名／無料
運動が苦手な方でも取り組みやすい緩やかな動作で、身体の内なる力を引き出し、身を護り、健やかにする、古典理論に基づいた実技を行います。

釧路太極拳倶楽部

「土と遊ぼう」初心者陶芸
7日(日)10:00~12:00 (地下工芸スタジオB)
小学3年生以上 18名／材料費500円
中鉢、お皿等を作ります。12月5日(日)に釉掛け作業があります。両日ともエプロン、古タオル、筆記用具をご持参下さい。

くしき市民学園友の会

沖縄民謡三線体験
7日(日)①10:00~②11:00~ (2階ロビー)
小学3年生以上 各回6名／無料
三線はとても簡単なので、ぜひ体験してみませんか？美しい音色ですよ♪

沖縄民謡琉流会

手打ちそば教室
7日(日)10:00~13:00 (6階クッキングスタジオ)
中学生以上 8名／材料費800円
蕎麦の手打ち体験が出来ます。摩周産の新蕎麦を石臼で碾いた粉を使用します。今年は、新型コロナウイルスの影響で最少人員で行います。

釧路そば打ち同好会

姿勢調整体操(ワンネスエクササイズ)
7日(日)11:00~12:30 (4階和室)
18歳以上／無料
簡単な体操で重心を整え、骨盤を調整して本来の姿勢に戻していきます。自分のケセに気づいて修正して、軽く楽しく動ける体に

ワンネスエクササイズ

ボードゲーム体験
7日(日)10:00~16:00 (6階601号)
小学生以上
世界のボードゲームを体験できます。遊べるゲームのいくつかは、その場で購入可能！ぜひ遊びに来てください。

ボードゲームサークルLotus

(ご来館される皆様へのお願い)

- ・ウイルス感染の可能性のある方、体調のすぐれない方はご来館をお控えください。
- ・ご来館時のマスク着用及び咳エチケットの励行にご協力をお願いいたします。
- ・ご入館時入口にて、手指の消毒にご協力ををお願いいたします。

釧路市立美術館《3階》

ペキタ工作広場
●要材料費

6日(土)・7日(日) 10:00~15:00
美術館キャラクター「ペキタ」と楽しむ工作イベント。誰でもその場で参加できます。

上野憲男展

—UENO NORIO Exhibition—
開催中
●一般 500円 (大学生以下無料)

第30回釧路市生涯学習フェスティバル 「まなトピア2021」 事前募集イベント 参加申込書

イベント名 (複数記入可)	
希望時間	第1 第2 第3
住 所	
氏 名	(才)
学校・学年	
電話番号	

イベント名 (複数記入可)	
希望時間	第1 第2 第3
住 所	
氏 名	(才)
学校・学年	
電話番号	

事前に参加を募集するイベントのみ、このハガキでお申し込みください。
(持参でも結構です) (受付期間~11/3(火迄))
※電話受付をおこなっている団体(実施団体受付表参照)があります。直接お申し込みください。
※複数回行なわれるイベントをお申し込みされる方は希望時間をご記入下さい。
※まなぼっと受付の事前申込みは、申込者多数の場合は抽選有り、その場合は外れた方のみこちらからご連絡させていただきます。

当日参加の催し (事前申し込み不要) (当日会場での受付となります)

人権擁護委員と一緒に学ぼう!

6日(土)・7日(日)10:00~15:00 (2階ロビー)

無料

「人権の花運動」に参加した小学生の絵画作品の展示のほか、人権に関するパネル展を開催します。人権擁護委員と一緒にぬりえやおりがみを楽しみましょう。

釧路地方法務局・釧路人権擁護委員協議会

事前に参加を募集するイベントのみ、このハガキでお申し込みください。
(持参でも結構です) (受付期間~11/3(火迄))
※電話受付をおこなっている団体(実施団体受付表参照)があります。直接お申し込みください。
※複数回行なわれるイベントをお申し込みされる方は希望時間をご記入下さい。
※まなぼっと受付の事前申込みは、申込者多数の場合は抽選有り、その場合は外れた方のみこちらからご連絡させていただきます。