

令和6年度市民学園講座 託児付き子育て応援講座
ボディリメイクヨガ

美BODY習慣が身につく ヨガクラス



2024年6月18&25日(火)
10:00-11:00am



講師 グッドさとみ
(GoodYoga インストラクター)

場所：生涯学習センター4階 和室

参加料：540円(2回分)

定員：先着20名

対象：釧路市内在住で未就学児6歳までのお子様をお持ちの方。これ以外の方は開催日の一週間前定員に空きがある場合受講できます。

お申込み/問い合わせ TEL:0154-41-8181

お申込み受付：5月22日(水)より

無料託児：1~4歳児をお預かりします



Instagramフォローはこちらから

@satomigood

WebサイトへのアクセスはQRコードから

<https://goodbodydesignmethod.com/>