

令和6年度市民学園講座 託児付き子育て応援講座

日常の美しさは姿勢 疲れもリセット

# 体幹トレーニング

令和6年

11/13・20 (水)

10:00

~11:30

釧路市生涯学習センター 2階 多目的ホール

【講師】 体幹トレーニング講師  
大和田 秋秀 氏

【費用】 540円 (2回分)

【定員】 20名 (先着順)

【託児】 2階ちびっこルームにて  
1歳から4歳児をお預かり  
します (託児無料)

【対象】 未就学児童 (6歳まで) を  
お持ちの市内在住者  
※開催日1週間前に空きが  
あれば、市内在住者は  
どなたでも受講可能



<申込受付日>

10月16日 (水) より

お申し込み・お問い合わせ

(〒085-0836 釧路市幣舞町4番28号 釧路市生涯学習センター内)

TEL 0154-41-8181 8:50~20:30

(月曜休館)

<http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/>

一般財団法人 釧路市民文化振興財団

釧路市生涯学習センター

まなぼと幣舞  
MANABOTTO NUJAMAI 幣舞