

◆令和 7 年度市民学園講座 ライフアップ講座◆

日曜クッキング教室

～中華料理教室～

<メニュー>

★釧路産白身魚と釧根牛乳豆腐のチリソース

★阿寒ポーク肉と野菜の上海風焼きそば

★近郊玉子と野菜の中華ちらし炒め

※お楽しみデザートあり



[開催日時]

10/19(日)

10:00～13:00

[開催場所]

生涯学習センター
6階 クッキングスタジオ

[講師]

アクア・ベールくしろ
中華料理長
三船 昭浩 氏

[費用]

受講料 390 円

材料費 1,130 円

計 1,520 円

[対象者・定員]

市内在住者及び転入者・長期滞在者
24 名 (先着順)

[持ち物]

エプロン・三角巾

手拭きタオル・筆記用具

右記の QR コードからも
お申込みできます



お申し込み・お問い合わせ

一般財団法人 釧路市民文化振興財団

(〒085-0836 釧路市幣舞町 4 番 28 号 釧路市生涯学習センター内)

TEL 0154-41-8181 8:50～20:30
(月曜休館)

<http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/>

釧路市生涯学習センター

検索 🔍

9/19 金
受付開始

釧路市生涯学習センター
Kushiro Lifelong Learning Center

まなぼと 幣舞
MANABOTTO NUJAMAI