

# まなぼっとだより

第64号① 2019年12月

## まなトピア2019が開催されました①

第28回釧路市生涯学習フェスティバル「まなトピア2019」が、11月9日(土)・10日(日)の2日間にわたって釧路市生涯学習センター(まなぼっと幣舞)で開催され、多くの市民や団体の方々が参加されました。

### 「生涯学習都市宣言」



<まなぼっとわくわく体験隊>



ペキタ工作広場



おもちゃのお医者さん



「ぬりえ」を楽しもう・缶バッジ作り



キンレンカ植えてみませんか



ドキュメンタリー映画「こんばんはⅡ」



親子で体験「飲料水の糖分の実験」



開幕式・小笠原実行委員長挨拶



開幕式・澤口生涯学習課長挨拶



魚網たおる作成体験



ユニセフパネル展



福祉販売



子ども免許証



ボードゲーム体験



趣味の世界と日本の切手展



焼きたてほかほかパン作り体験



教育アートおり紙体験会



ポリテクものづくり教室



廃食油から石けんを作ろう



なつかしの料理



マインドフルネス瞑想体験会



市民学園講座活動展



整骨院が教える捻挫のテーピング講座



ヨーガ体験



古代叙事詩によるヨーガ講座



フラフェスティバル2019

釧路市生涯学習センター(まなぼっと幣舞) (月曜休館)  
 一般財団法人 釧路市民文化振興財団  
 〒085-0836 釧路市幣舞町4番28号  
 TEL (0154) 41-8181 FAX (0154) 41-8182



# まなぼっとだより

第64号② 2019年12月

まなトピア 2019 が開催されました②



無料ハンドトリートメント



フラワーアレンジメント教室



松ボックリでクリスマス飾りを作ろう



花と遊ぼう



楽しむ茶会



アルミゴム鉄砲を作ろう！



猛禽類ってなあに？・空から探検！釧路湿原・釧路湿原の自然を学ぼう！



LPガス～ファイヤー探検～こども環境学習会



おばけやしき



すこやかキッズカンファ



やさしい太極拳



「土と遊ぼう」初心者陶芸



リース&ツリーのポップアップカード講座



スポーツ吹矢体験会



市民学園講座 室内オリンピック



心まねっと体験教室



沖縄民謡三線体験教室



手打ちそば打ち教室



ワナネスエクササイズ（健康体操）



わび・さび・イップク、いかが！



地産地消かぼちゃの料理教室



電波ってなに？



自然治癒力を高める健康法



映画「1/4の奇跡」～本当のことだから～



音と舞のフェスティバル

釧路市生涯学習センター（まなぼっと幣舞）（月曜休館）  
 一般財団法人 釧路市民文化振興財団  
 〒085-0836 釧路市幣舞町4番28号  
 TEL (0154) 41-8181 FAX (0154) 41-8182

