

# まなぼっとだより

第88号① 2025年12月

## まなトピア2025が開催されました①

第34回釧路市生涯学習フェスティバル「まなトピア2025」が、11月8日(土)・9日(日)の2日間にわたって釧路市生涯学習センター(まなぼっと幣舞)で開催され、多くの市民や団体の方々が参加されました。

<わくわく体験隊>



開幕式・「生涯学習都市宣言」



やさしい気功



やさしい太極拳



柔道整復師が教える足関節のテーピング講座



開幕式・内海生涯学習課長挨拶



くしろの里・み・カ 発見伝



喫茶パティオコーナー



講話「不登校の子と親に関わってきて」



夜間中学 ドキュメンタリー上映会



発酵食「みそづくり」



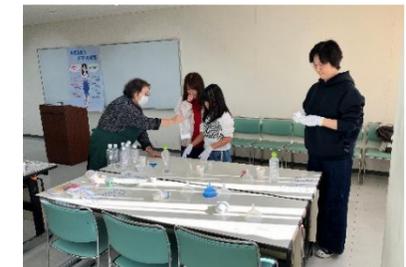
みんなの消費生活展



ユニセフ パネル展



アイヌ楽器トンコリで癒されましょう♪



廃食用油から石けんを作ろう



折り紙アート体験会



軽ダンベル体操



Festa  
フェスティバル  
2025



Festa  
フェスティバル



フラ・アロハ・ノア



人権擁護委員と一緒に遊ぼう!



アルミで車を作ろう



ストリートサッカー



バルシューレ (ボール遊び)



ペキタ工作広場



ヨーガ体験



アロハ・フラ・レファ



Hula Oli Mahana



カレイナープア

釧路市生涯学習センター (まなぼっと幣舞) (月曜休館)  
一般財団法人 釧路市民文化振興財団  
〒085-0836 釧路市幣舞町4番28号  
TEL (0154) 41-8181 FAX (0154) 41-8182



釧路市生涯学習センター  
まなぼっと  
MANADOTTO NUJAMAI 幣舞

# まなぼっとだより

第88号 2025年12月

まなトピア 2025 が開催されました②



折り紙で魚釣り



缶バッチ&「ぬりえ」をたのしもう



まなトピアを取材せよ！  
AIと挑むキッズレポーター体験



自分だけの富貴紙ハガキを作ろう！



市民学園講座活動展・室内ミニゲーム



クイズラリー



釧路湿原のなかまたち



パズルで発見！鳥のひみつ



夕日バレトン&ヨガ・ストレッチ



初心者陶芸「土と遊ぼう」



わび・さび・イップク、いかが！！



花と遊ぼう



クリスマスのハーブリースを作ろう



ポリテクものづくり教室



DVD 上映会「世界の母マザーテレサ」他



私たちの身体と微生物と発酵



手打ちそば教室



焼きたてほかほかパン作り体験



自然治癒力を高める健康法



スポーツ吹き矢 体験会



趣味の切手展・世界と日本



音と舞の  
フェスティバル



ai\*Land Baton Club



創作新民舞踊樋口希納美会



芳柳流芳柳寿々良日舞の会



芳柳流寿之桂会



フラメンコ ロッサス



釧路ハーモニカを楽しむ会



沖縄民謡 琉志会



STUDIO Re

釧路市生涯学習センター（まなぼっと幣舞）（月曜休館）  
一般財団法人 釧路市民文化振興財団  
〒085-0836 釧路市幣舞町4番28号  
TEL (0154) 41-8181 FAX (0154) 41-8182

