



スペシャルゲスト  
日本を代表するメンタルトレーナー  
**大嶋啓介氏**

大嶋啓介さんと  
FM釧路出演決定!!  
まいど!カンパニー

5/11(木)  
12:10-12:30

主催者  
浜地由佳



今あなたが認識している自分が  
過去の経験による思い込みだとするならば。  
最大限にパフォーマンスを発揮することが  
出来るならば。

まだ知らない自分の可能性に気づいた時  
今の仕事、人間関係、学業、スポーツ、子育てなど、  
あらゆることがどう変化してゆくだろう。

可能性に気づき、生き方(在り方)が変わる日  
大切な何かを思い出す

可能性を最大限に引き出し  
自分を超越する方法  
あなたにとって大切なものは何ですか？

5/27(土)  
12:00~15:00

釧路市生涯学習センター  
「まなぼとて館」2階大ホール  
(釧路駅より徒歩12分)



楽しむ

感謝

伝える

- ・会場 URL : <http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/>
- ・駐車場 : 第2駐車場、第1駐車場、釧路錦町駐車場 (950m/徒歩13分) など有り

<イベント参加費>

- ・ワクワク隊・・・5000円(懇親会参加権利付き ※懇親会費用別途)
- ・早割一般チケット(5月17日まで)・・・2500円
- ・一般チケット(5月18日より当日まで)・・・3000円  
※オンラインチケット決済締め切り5月23日まで。  
それ以降は当日現金にてお買い求めください。
- ・高校生以下・・・無料
- ・早割アーカイブチケット(5月17日まで)・・・2500円
- ・アーカイブチケット(5月18日より当日まで)・・・3000円



- ・イベント詳細・申し込み先:  
<https://kushiro.hp.peraichi.com/2023.5.27>

大人が輝けば子どもが輝く  
子どもが輝けば世界が輝く



お問い合わせ先: [kushiro.koen.527@gmail.com](mailto:kushiro.koen.527@gmail.com)

(釧路講演 浜地由佳)

# 日本を代表するメンタルトレーナー 大嶋啓介氏



予祝メンタルトレーナー 株式会社てっぺん取締役会長 日本朝礼協会理事長

居酒屋から日本を元気にする事を目的に、株式会社てっぺんとNPO法人居酒屋甲を設立。てっぺん創業15年で100人以上の経営者を輩出する。2006年には、外食産業にもっとも影響を与えた人に贈られる外食アワードを受賞。てっぺんの「本気の朝礼」は、テレビなどでも話題になり、年間に1万人の方が「てっぺん」朝礼見学に訪れる。企業だけでなく、中学生や高校生の修学旅行のコースになるほどに。

2014年より、自身の学びを多くの人に伝えたいという想いのもと「人間力大学」を開校。スポーツのメンタルにも力を入れており、オリンピック代表のソフトボールチームに朝礼研修を行い、北京オリンピックでは金メダルに貢献。2015～2022年にかけて、高校野球の約100校にチーム強化のためのメンタル研修をおこない、そのうちの25校が甲子園出場を果たしている。講演を中心に企業だけでなく学校を中心に『日本中の子供達に夢を与えたい!』という思いで全国活動している。

書籍：「前祝いの法則」 「世界一ワクワクするリーダーの教科書」他多数

## ～最高の自分を思い出し、その先の自分に出逢う～

主催者  
浜地由佳



あなたは、どれだけの夢を諦めてきただろう。子どもの頃、心を弾ませながら思い描いた夢は何ですか。いつから心に、その想いに制限をかけるようになったのでしょうか。もしかしたら、それを周りのせいや環境のせいにしてきたかもしれません。しかし本当はそうではなく、自分自身の在り方が外側の現実大きく影響を与えているとするなら。あなたの内側にとっても大きな可能性(力)が眠っているとするなら。そして、それはとても簡単な方法で、ただ思い込みに気づき変えてゆくだけで自分も現実も大きく変化していくとするなら。その先の自分に会いに行ってみませんか。

私はあなたに、ただ自分の人生を思いっきり生きてほしい。ひとりひとりがこの世界でたったひとりのとても素敵な存在であることを思い出してほしい。思い描いた夢は叶えられる力があることを知ってほしい。この世界であなたという花を咲かせてほしい。そして、一緒に夢を語り笑いたい。あなたの生き方が変わる日。心よりお待ちしております。

北海道浜中町出身。子どもの頃から自己肯定感がとても低く自分自身を変えたくて、心の学びをするようになる。札幌の大学卒業後、スポーツ栄養士に憧れ関東へ。長年管理栄養士として勤務。多くの方と関わる中や自分自身の数々の体験、経験の中で人には無限の可能性が眠っていることに気が付く。さらに2012年より子供達に希望や夢をという想いで子どもボランティアを続けている。現在は、そんな人間の仕組みを紐解きながら心とカラダを癒すセラピストとして個人やセミナーを通して世界中に笑顔を増やす! 想いで活動している。

＜こういう方は是非ご参加ください＞  
(一般・ワクワク隊共通)

- ・自分の可能性を開きたい
- ・ワクワクしている人、したい
- ・夢を諦めかけている
- ・元気が足りない
- ・思考の力を知りたい
- ・奇跡を起こしたい
- ・夢がわからない
- ・何かに挑戦したい
- ・スポーツで伸び悩んでいる
- ・仕事になんとなく悩んでいる
- ・少しでも気になる、さらに素敵になりたい
- ・仕事や運動、学業のパフォーマンスを上げたい など

＜こういう方は是非ワクワク隊に!＞

- ・一緒に盛り上げたい、創りたい
- ・仲間が欲しい
- ・大嶋啓介さんのファン
- ・ワクワク・ドキドキしたい
- ・仲間と一緒にワクワクしたい
- ・誰かの助けになりたい など

在り方が変わると、全てが変わってゆく。あなたの大切な人の輪と笑顔と夢が広がる日。