

講師

有森 裕子 氏

(元女子マラソンランナー)



有森裕子氏 略歴

1966年岡山県生まれ。就業高校、日本体育大学を卒業して、リクルート入社。ハルセロナオリンピックで銀メダル、アトランタオリンピックで銅メダルを獲得。98年NPO法人「ハート・オブ・ゴールド」を設立、代表理事に就任。2007年に現役引退後は、国際オリンピック委員会(IOC) Olympism365委員会委員、ワールドアスレティックス(WA)カウンスイリバー、日本陸上競技連盟副会長、大相撲スポーツ協会(JUMIVAS)副会長、スペシャルオリンピックス日本ユニファイドスポーツRアンバサダー等を務めている。他これまで、国際陸連(IAAF)女性委員会委員、国連人口基金 親善大使、等の要職歴任。
10年6月、国際オリンピック委員会女性スポーツ賞を日本人として初めて受賞。同12月、カンボジア王国ノロトム・シハモニ国王陛下より、ロイヤル・モニサロボン勳章大十字を受章。

健康セミナー

演 題

「メダルを狙う競技生活からの転換」

私にとっての健康

7月3日 水

令和6年

開演▶13:30 開場▶13:00

釧路市 生涯学習センター

(大ホール) 釧路市幣舞町4

第1部：健康講演
第2部：パリ五輪

第2部コーディネーター
スポーツライター 増島みどり氏



【入場整理券 配布場所】

- 釧路新聞社本社
- コーチャンフォー釧路店 (書籍コーナーレジ)
- リリアブルブックス運動公園通り店
- リリアブルブックス根室店
- コーチャンフォー釧路文化ホール
- 釧路市生涯学習センター

※お1人様2枚まで ※整理券が無くなり次第終了

入場無料
要整理券

お問い合わせ

釧路新聞社

釧路市黒金町7丁目3

☎ 0154-22-1111