

# まなぼっとかわら版



令和2年 9月号 (No.266)

## 9月・10月 講座案内

### 子育て応援講座

託児は新型コロナウイルス感染防止のためありません

★パン作り教室

#### 家庭でできるおいしいピザ

月 日：9月30日(水) ★メニュー★  
時 間：10:00～13:00 マリゲリータピザ  
定 員：18名(定員締切) マンゴープリン  
対 象：釧路市在住であればどなたでも参加できます  
会 場：6階 キッキングスタジオ  
講 師：製菓衛生師 山本 若恵氏  
受講料：270円+材料費500円=770円  
持ち物：エプロン・三角巾・タオル・筆記用具・マスク

申込受付 8月28日(金) 8時50分から

### 子育て応援講座

託児は新型コロナウイルス感染防止のためありません

★健康と美容にゆるゆる

#### リンパケア講座

月 日：10月13日(火)  
時 間：10:00～11:30  
定 員：20名(定員締切)  
対 象：釧路市在住であればどなたでも参加できます  
会 場：4階 和室  
講 師：リンパケアインストラクター 石井真由美氏  
受講料：270円  
持ち物：大判のタオル・手ぬぐいサイズのタオル  
筆記用具・動きやすい服装

申込受付 9月15日(火) 8時50分から

市民学園講座『ライフアップ講座』

### ふるさと講座

9月10日(木)～  
受付開始

釧路市生涯学習センター学習室705・706にて映像などを通して自然や歴史等について学習します。(まなぼっと市民学園講座「釧路学教養講座」「くしろ市民大学」との共催です。)

I～10月10日(土)  
「釧路川の巨大魚イトウをいかに守るか」  
釧路自然保護協会事務局長 針生 勤氏

II～10月24日(土)  
「マリモ保護の歴史と今後の展望」  
マリモ研究室学芸員 尾山 洋一氏

III～11月21日(土)  
「ヒグマのお話～クマの基本と麻酔での捕獲の難しさ～」  
釧路獣医師会会長 住吉 尚氏

IV～12月 5日(土)  
「釧路港～釧路川背後圏と北海道東部流通港の分岐点～」  
釧路短期大学教授 佐藤 有紹氏

V～12月12日(土)  
「アイヌの神々と物語」・閉講式  
釧路アイヌ語の会事務局長 奥田 幸子氏

全5講座を受講できる方 講座時間：13:30～15:00  
5講座 受講料1,560円 長期滞在者も受講可能 定員15名

### 子育て応援講座

託児は新型コロナウイルス感染防止のためありません

★ケーキづくり教室

#### お誕生ケーキ

月 日：10月21日(水)  
時 間：10:00～13:00  
対 象：釧路市在住であればどなたでも参加できます  
定 員：18名(定員締切)  
会 場：6階 キッキングスタジオ  
講 師：製菓衛生師 山本 若恵氏  
受講料：270円+材料費730円=1,000円  
持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク  
筆記用具

申込受付 9月23日(水) 8時50分から



## 釧路市生涯学習センター



申込・問い合わせ  
電話 41-8181  
窓口(2階 事務室)  
8:50～20:30