

# まなぼっとかわら版

(2023年7月号 : No.300)



## 7・8月講座のご案内!

### 子育て応援講座

### 簡単料理教室

#### 鶏肉とキノコのトマト煮込み他

日時 7月12日(水) 10:00~13:00  
会場 6階 クッキングスタジオ  
講師 フランス料理榆金  
オーナーシェフ 榆金 久幸氏  
メニュー ①鶏肉とキノコのトマト煮込み②鱈と浅葱、ブロッコリー  
スープ③フレンチトーストのキャラメルバナナトースト  
対象 釧路市内在住者で未就学児童(6歳まで)を  
おもちの保護者。それ以外の方は、開催日の  
1週間前定員に空きがある場合は受講できます。  
費用 1,270円(受講料270円、材料費1,000円)  
定員 18名  
持ち物 I.P.O、三角巾、筆記用具  
受付 6月13日(火)~ 受付時間は下記



### 子育て応援講座

#### マッサージ講座 ハンド・フット・フェイシャル

日時 8月23日(水) 10:00~11:30  
会場 4階 和室  
講師 ポーラ釧路店 ヨッポオナー 吉田 京世氏  
対象 釧路市内在住者で未就学児童(6歳まで)をおもち  
の保護者。それ以外の方は、開催日の1週間前定  
員に空きがある場合は受講できます。  
費用 500円(受講料270円、材料費230円)  
定員 18名  
持ち物 ヨガマット又は大判タオル、  
動きやすい服装、筆記用具  
受付 7月19日(水)~ 受付時間は下記



※ 子育て応援講座 ◆託児◆ 講座開設時間帯で1歳児~4歳児までお預かりします。(託児無料)

### 市民学園講座『ライフアップ講座』

#### 湿原ほたる講座

~釧路湿原の夜の隠れた風物詩を探ろう~

日時 7月28日(金) 18:00~21:10  
会場 生涯学習センター北口集合  
温根内ビジターセンター(講義)  
木道(往復約2km歩く)  
講師 温根内ビジターセンター  
指導員 藤原 伸也氏  
定員 釧路市内在住者18名  
(長期滞在者可)  
受講料 390円  
持ち物 懐中電灯、上衣(長袖)、筆記用具、  
防虫スプレー  
受付 6月28日(水)~ 受付時間は下記  
\*小雨程度は、決行します。



### 公開講座

#### 芸術に触れよう

『美術鑑賞と釧路の芸術と文化を彩る人々』

日時 8月3日(木) 13:30~15:30  
会場 まなぼっとHビジュアルアート(5階)  
講師 釧路市立美術館 学芸員 武束 祥子氏  
釧路演劇協議会 会長 片桐 茂貴氏  
対象 釧路市内在住者(長期滞在者可)  
費用 500円(釧路市立美術館入館料)  
持ち物 筆記用具  
受付 随時 受付時間は下記

### 市民学園講座「子どもチャレンジ②」

#### 夏の子ども造形教室「夏休みの工作をつくろう」 7月29日(土) 10:00~12:00

対象	市内小学1~3年生(定員15名)	市内小学4~中学3年生(定員20名)
内容	紙ねんど工作「まねき動物を作ろう」	マステルアート「レモン」
講師	森川 沙織先生	米澤 はるみ先生、飼牛 都美先生 佐斉 京子先生
費用	640円(受講料140円、材料費500円)	640円(受講料140円、材料費500円)
場所	地下工芸スタジオ A	地下工芸スタジオ B
持ち物	汚れてもよい服装、おしぼり 作品を持ち帰るビニール袋	筆記用具、定規15cm、はさみ、カッター、 カッターマット(ある人)、色鉛筆(12色程 度)、手拭きタオル、汚れてもよい服装

受付開始 6月27日(火)~ 受付時間は下記

釧路市生涯学習センター(釧路市幣舞町4-28) TEL 41-8181

各講座の受付時間: 8:50~20:30(月曜休館)、電話または窓口で受け付けます。

定員になり次第受け付けを終了します。詳細は電話等でご確認ください。

釧路市生涯学習センターのホームページ <http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/>