



# まなぼっとかわら版

(令和5年8月号: No.301)

## 8・9月講座のご案内!

### くしろ市民大学開校

釧路市民として新しいまちづくりへ参加するための知識、教養、経験を習得すべく幅広い分野にわたる講座内容を7月29日より土曜日13:30~15:00の日程で、全12回(特別講座1回)開催します。 ※お問い合わせは下記学習センターまで

- 受講方法 選択制(全講座の中から希望の講座を選択できます)
  - 受付方法 電話・FAX・来館・メール ※随時受付(途中からでも受講できます)
  - 対象 釧路市内在住者・長期滞在者も受講可能
  - 会場 釧路市生涯学習センター(まなぼっと幣舞)
  - 費用 1講座 390円(一部無料の講座もあります)
- ※新規受講者は登録料1,000円を初回受講時にご持参ください。

### 市内在住者対象 「託児付き子育て応援講座」

**対象:**市内在住者で未就学児童(6歳まで)をお持ちの保護者。それ以外の方は、開催日の1週間前に定員に空きがある場合は受講できます。

**託児:**開設の時間帯で、1歳児から4歳児までお預かりします。(無料)

#### マッサージ講座

~疲れを癒してみませんか?~

<ハンド・フット・フェイシャル>

日時: 8月23日(水)  
10:00~11:30

会場: 4階 和室  
講師: ポーラ釧路店 ショップオーナー  
吉田京世氏

定員: 市内在住者 18名  
受講料: 270円+材料費230円=500円  
持ち物: ヨガマット(ない方は大判タオル)・動きやすい服装・筆記用具  
※詳しくは受付時にご説明します。

申込受付 7月19日(水) 8:50~

#### 簡単おやつづくり教室

~ハロウィンのおいしいおやつを作りませんか?~

<スイートパンプキン 他>

日時: 9月6日(水)  
10:00~13:00

会場: 6階 キッキングスタジオ  
講師: 自然の味をとり戻そう会  
代表 小林良雄氏・小林昌子氏

定員: 市内在住者 18名  
メニュー: スイートパンプキン・かぼちゃパイ・  
魔女のかぼちゃジュース  
受講料: 270円+材料費530円=800円  
持ち物: エプロン・三角巾・筆記用具  
※詳しくは受付時にご説明します。

申込受付 8月9日(水) 8:50~



講座の  
申込み

釧路市生涯学習センター  
(まなぼっと)

☎0154-41-8181

電話または窓口で受付。  
8:50~20:30(月曜日休館)

一般財団法人 釧路市民文化振興財団  
釧路市幣舞町4-28

キャンセルは速やかにお知らせください。  
(講座によっては、材料費をご負担していただく場合がございます。)