

まなぼっとかわら版



令和5年10月号 (No.303)

10・11月講座案内

市民学園講座

『託児付き子育て応援講座』

対象：市内在住者で未就学児童（6歳まで）をお持ちの保護者。それ以外の方は、開催日の1週間前に定員に空きがある場合は受講できます。

託児：開設の時間帯で、1歳児から4歳児までお預かりします。（無料）

イタリア料理教室

- ★カプレーゼのサラダ
- ★魚介のオイルパスタ
- ★牛肉のタリアータ
- ★本格パンナコッタ

メニュー



日時：10月18日(水)
10:00~13:00

定員：18名
会場：6階 クッキングスタジオ
講師：ハートンツリー シェフ 服部 大地氏
受講料：270円+材料費1,000円=1,270円
持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具

申込受付 9月15日(金) 8時50分から

～美姿勢・ひきしめ～

ピラティス



日時：10月31日(火)
10:00~11:30

定員：20名
会場：4階 和室
講師：ピラティスインストラクター 米木 萌氏
受講料：270円
持ち物：ヨガマットまたは大判のタオル・飲み物
・筆記用具 ※動きやすい服装

申込受付 10月4日(水) 8時50分から

市民学園講座

『ライフアップ講座』（座学）

釧路の自然や産業、施設、環境などについて手軽に学ぶ講座です。釧路の再発見の機会として、在住者はもちろん転入者・長期滞在者も参加できます。

まなぼっと市民学園講座「釧路学教養講座」
「くしろ市民大学」との共催です。

講座内容

- ①釧路空港のはなし 10月7日(土)
講師 港湾空港課職員
観光振興室職員
北海道エアポート職員
- ②タンチョウの魅力 10月21日(土)
講師 鶴居村教育委員会
タンチョウ自然専門員 音成 邦仁氏
- ③アイヌの子供たちへ愛情を注ぎ続けた教師
～永久保秀二郎と三浦政治～ 11月18日(土)
講師 釧路アイヌ文化懇話会
会長 山本 悦也氏
- ④エネルギーとしての石炭あれこれ 11月25日(土)
講師 産業推進室 職員
- ⑤雪の妖精シマエナガから学ぶ
他を受け入れるということ 12月2日(土)
講師 自然写真家・シマエナガの伝道師
山本 光一氏

- 時間 13:30~15:00
- 場所 7階 学習室705・706
- 定員 18名
- 受講料 780円(5講座分)
※1回目の講座受講時に納入
- 申込受付 9月7日(木)8時50分から



釧路市生涯学習センター

釧路市生涯学習センター



申込・問い合わせ
電話 41-8181
窓口(2階 事務室)
8:50~20:30