

まなぼっとかわら版

(2023年11月号 No.304)



11月・12月の講座のご案内です。ご参加をお待ちしています。

子育て応援講座

対象者：市内在住者で未就学児童（6歳まで）をお持ちの保護者。それ以外の方は、開催日の1週間前に定員に空きがある場合は受講できます。

託児：開催の時間帯で、1歳児から4歳児までお預かりします。（無料）

ケーキづくり教室 クリスマスケーキ

日時：11月21日(火) 10:00～13:00
会場：まなぼっと6階 クッキングスタジオ
講師：製菓衛生師 山本 若恵 氏
定員：24名（定員になり次第締め切り）
費用：1,500円（受講料270円+材料費1,230円）
持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具
申込：10月25日(水)

8時50分～

※対象者、託児は上記参照



心と体のストレス解消 ソフトヨガ

日時：11月29日(水) 10:00～11:30
12月6日(水) 10:00～11:30
会場：4階 和室
定員：20名（定員になり次第締め切り）
講師：東京瑜伽大学教授 秋山 洋子 氏
費用：540円（2回分）
（受講料270円×2回）
持ち物：ヨガマット又は大判のタオル・飲み物
筆記用具 ※動きやすい服装

申込：11月2日(木)

8時50分～

※対象者、託児は上記参照



クリスマス料理教室 ハニーマスタードチキン 他

日時：12月13日(水) 10:00～13:00
会場：まなぼっと6階 クッキングスタジオ
講師：ルトツリ オーナーシェフ 服部 佐知子 氏
定員：24名（定員になり次第締め切り）
費用：1,270円（受講料270円+材料費1,000円）
持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具
申込：11月15日(水)

8時50分～

※対象者、託児は上記参照



生涯学習フェスティバル -まなトピア2023のお知らせ-

開催日：11月11日(土)・12日(日)
会場：釧路市生涯学習センター
「まなぼっと幣舞」全館

50以上の団体が企画した様々な催しが、2日間にわたり開催されます。

子供から大人まで楽しめる体験イベントが盛りだくさんです。皆様のご来場をお待ちしています。

詳しくは市の公共施設（市役所市政情報コーナー他）にあるリーフレットをご覧ください。

（問い合わせ先）釧路市生涯学習フェスティバル実行委員会 ☎41-8181

釧路市生涯学習センター（釧路市幣舞町4-28） TEL 41-8181

基本的には、各講座とも、定員になり次第受け付けを終了します。電話等でご確認ください。
釧路市生涯学習センターのホームページ <http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/>

