

まなぼっとかわら版

(2024年 5月号: No. 310)

5月・6月 講座案内

シニア講座 わくわくセカンドライフ

子育てや仕事に一区切りつき、新たな趣味や仲間づくり、**わくわく**するような心豊かな第二の人生**セカンドライフ**を実現するためのシニア向けの入門講座です。(男性・ご夫婦歓迎)

期間: 5月9日(木)～12月5日(木) 全18回

○対象: 市内在住のシニア世代(おおむね50歳～)

※軽い運動が可能の方

○定員: 20名(先着順、新規優先)

○受講料: 2,970円(材料費・施設入館料等別途)

○受付: 4月2日(火)～4月30日(火)

※定員になり次第締め切り

料理教室、美術鑑賞、霧多布湿原、モルック、春採湖散策、陶芸、ボランティア講座等、多彩な内容です。希望者で行う農園活動(いきいき女性と合同)もあります。

いきいき女性講座

釧路湿原の自然・植物観察、地域食材を使用した料理教室、美術鑑賞、史跡探訪などを行います。

期間: 5月17日(金)～11月22日(金) 全13回

○対象: 市内在住の女性

※山坂を伴う野外歩きが出来る方

○定員: 20名

※前年度受講者は定員に満たない場合受付

○受講料: 2,430円(材料費・施設入館料等別途)

●その他: 希望者は数田農園での野菜づくりやまなトピア2024(ボランティアスタッフ)に参加できます。(シニア講座と合同)

●受付: 4月4日(木)～4月30日(火)

※定員になり次第締め切り

釧路学教養講座 道東の自然と歴史

前半は道東地方の湿原や史跡など現地での野外学習を行い、後半は座学で幅広く釧路地方の自然と歴史について学びます。

期間: 5月11日(土)～12月14日(土) 全13回

○定員: 20名(申込多数の場合は抽選)

※初めての方優先、昨年度受講者は申込出来ません。

○対象: 釧路市内在住者

※山坂を伴う野外歩きが出来る方

○受講料: 2,730円(施設入館料等別途)

○受付: 4月19日(金)までハガキでお申し込みください。(当日消印有効)

※申込み多数の場合は4月25日(木) 10時より生涯学習センター6階「学習室601」において公開の抽選会を開催します。

託児付き子育て応援講座

◆対象◆釧路市内在住者で未就学児童(6歳まで)がいる保護者。それ以外の方は開催日の1週間前、定員に空きがある場合は受講できます。

パンづくり教室 5月14日(火)

フーガス(フランス・プロヴァンス地方の食卓パン)、ブッセ(フランス菓子)

時刻: 10:00～13:00 定員: 24名

会場: 6階 キッキングスタジオ

講師: 製菓衛生師 山本 若恵 氏

受講料: 受講料270円+材料費650円=920円

持ち物: エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

受付: 4月17日(水)～(定員になり次第締切)

※Webでも受付可、詳しくは当館HPで

釧路市の子育て応援情報

5月29日(水)

◆対象◆市内在住者で未就学児童(6歳まで)がお持ちの親子。保護者だけや妊婦さんの参加も可能。

時刻: 10:00～11:00 定員: 20名

会場: 2階 多目的ホール

講師: 釧路市子育て支援コーディネーター

受講料: 無料

持ち物: 筆記用具

受付: 4月26日(金)～(定員になり次第締切)

子どもチャレンジ

木工教室 受講生募集

○日時: 6月29日(土) 9:30～12:00

○会場: 地下1階 工芸スタジオ A

○対象: 市内在住の小学4年生～6年生

○定員: 20名

○講師: 交流プラザさいわい 石塚 久賀 氏

○受講料: 受講料140円+材料費500円(計640円)

○申込み方法: 6月4日(火)から電話または2階事務室窓口で申し込んでください。

※定員になり次第締め切ります。

釧路市生涯学習センター

まなぼっと
MANABOTTO NUJAMAI 常盤

申込・問い合わせ

電話 41-8181

窓口(2階 事務室)

8:50～20:30