

まなぼっとかわら版

令和6年10月号 (No.315)

10・11月講座案内

-市民学園講座-

『託児付き子育て応援講座』

対象：市内在住者で 未就学児童をお持ちの保護者。
開催日1週間前に定員に空きがあれば、未就学児童がいなくても受講可能です。
託児：開設の時間帯で、1歳児から4歳児までお預りします。(無料)

イタリア料理教室

- 野菜スープ
- カルボナーラ
- 豚肉のピッツァイオーラ
- ティラミス



日時：10月9日(水) 10:00~13:00

定員：24名

会場：6階 クッキングスタジオ

講師：ハートンツリー シェフ 服部 大地氏

受講料：270円+材料費1,000円=1,270円

持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具

申込み：9月11日(水) 8:50~

※webにて受付可。詳しくは当館HPで。

美姿勢引き締め

ピラティス



日時：10月23日(水) 10:00~11:30

定員：20名

会場：4階 和室

講師：ピラティスインストラクター 米木 萌氏

受講料：270円

持ち物：ヨガマット・飲み物・筆記用具(動きやすい服装)

※ヨガマットのない方には銀マット無料で貸し出します。

申込み：9月25日(水) 8:50~

ケーキ作り教室 クリスマスケーキ

日時：11月5日(火)10:00~13:00

定員：16名

会場：6階 クッキングスタジオ

講師：製菓衛生師 山本 若恵氏

受講料：270円+材料費1,230円=1,500円

持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具

申込み：10月8日(火) 8:50~

※webにて受付可。詳しくは当館HPで。

市民学園講座

『ライフアップ講座』(座学)

釧路の自然や産業、施設、環境などについて手軽に学ぶ講座です。釧路の再発見の機会として、在住者はもちろん転入者・長期滞在者も参加できます。

まなぼっと市民学園講座「釧路学教養講座」「くしろ市民大学」との共催です。

講座内容

10月5日(土)

①「沈黙の不思議な菌世界」~魅惑のきのこがそっと嘆く

講師 北海道キノコの会
事務局長 奈良 康代氏

10月26日(土)

②なつかしの釧路「昔・むかし」講座

講師 釧路市役所 生涯学習課
市史編さん業務推進員 松岡 伸之氏

11月16日(土)

③釧路地域のアイヌ古式舞踊

講師 釧路市立博物館
学芸員 城石 梨奈氏

11月30日(土)

④もっとくしろの地場産品!地産地消をはじめましょう

講師 釧路市役所 産業推進室 職員

12月14日(土)

⑤道東の海とサカナのおもしろ話

講師 北海道知事認定
アウトドアガイド 角田 富男氏

- 時間 13:30~15:00
- 場所 7階 学習室705・706
- 定員 24名
- 受講料 780円(5講座分)
※1回目の講座受講時に納入
- 申込み 9月5日(木)8時50分から



釧路市生涯学習センター

釧路市生涯学習センター

まなぼっと
MANABOTTO NUJAMAI

申込・問い合わせ
電話 41-8181
窓口(2階 事務室)
8:50~20:30

釧路市生涯学習センターのホームページ

<http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/>