

まなぼっとかわら版

(2024年11月号 No.316)



11月・12月の講座のご案内です。ご参加をお待ちしています。

子育て応援講座

対象者：市内在住者で未就学児童をお持ちの保護者。開催日1週間前に定員に空きがあれば、未就学児童がいなくても受講可能です。

託児：開催の時間帯で、1歳児から4歳児までお預かりします。(無料)

ケーキづくり教室

クリスマスケーキ

日時：11月5日(火)10:00~13:00
会場：まなぼっと6階 クッキングスタジオ
講師：製菓衛生師 山本 若恵 氏
定員：16名(定員になり次第締め切り)
費用：1,500円(受講料270円+材料費1,230円)
持ち物：I°の・三角巾・手拭きタオル・筆記用具
申込：10月8日(火)8時50分~
※お持ち帰り用のケーキの箱はこちらで用意します。対象者、託児は上記参照Webにて受付可。詳しくは当館HPで。



日常の美しさは姿勢 疲れもリセット 体幹トレーニング

日時：11月13日(水)10:00~11:30
11月20日(水)10:00~11:30
会場：2階 多目的ホール
定員：20名
講師：体幹トレーニング講師 大和田 秋秀 氏
費用：540円(2回分)
(受講料270円×2回)
持ち物：上靴・飲み物
筆記用具 ※動きやすい服装
申込：10月16日(水)
8時50分~
※対象者、託児は上記参照



クリスマス料理教室

メニュー：①スモークサーモン(サモーンポウソウ)
②1-ルンカ(クリスマスム) ③野菜スープ
④ヤツツさんの誘惑(ポテトグラタン)
⑤アップルナモンケーキ

日時：12月4日(水)10:00~13:00
会場：まなぼっと6階 クッキングスタジオ
講師：ルトツツ-オナーシフ 服部 佐知子 氏
定員：24名(定員になり次第締め切り)
費用：1,270円(受講料270円+材料費1,000円)
持ち物：I°の・三角巾・手拭きタオル・筆記用具
申込：11月7日(木)8時50分~
※対象者、託児は上記参照
Webにて受付可。詳しくは当館HPで。



生涯学習フェスティバル -まなトピア2024のお知らせ-

開催日：11月9日(土)・10日(日)

会場：釧路市生涯学習センター
「まなぼっと幣舞」全館

50以上の団体が企画した様々な催しが、2日間にわたり開催されます。

子供から大人まで楽しめる体験イベントが盛りだくさんです。皆様のご来場をお待ちしています。

詳しくは市の公共施設(市役所市政情報コーナー他)にあるリーフレットをご覧ください。

(問い合わせ先) 釧路市生涯学習フェスティバル実行委員会(☎41-8181)

釧路市生涯学習センター(釧路市幣舞町4-28) TEL 41-8181

基本的には、各講座とも、定員になり次第受け付けを終了します。電話等でご確認ください。
釧路市生涯学習センターのホームページ <http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/>

