

このようなときには利用をお控えください

風邪症状がある

発熱



咳



だるさ

(倦怠感)



頭痛



下痢



結膜炎



におい・味を感じにくい (嗅覚・味覚障害)

など



- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- 過去14日以内に感染拡大地域や国等への渡航またはそこに住んでいる方との濃厚接触がある場合

特にご注意いただきたいこと

- ・個別に提供されるもの以外の飲食 (大皿で提供される料理等) はお控えください。
- ・ご利用前後の手洗い、使用中の換気、マスク着用や咳エチケットの実施、人と人との距離を保つなど、感染予防対策へのご協力をお願いいたします。

日常生活の中で取り入れていただきたい「新しい生活様式」

5月4日に開催された専門家会議で、感染拡大を予防する「新たな生活様式」をまとめました。あなたと大切な人の命を守るために、日常生活を見直しましょう。

感染防止の3つの基本 : ①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い



<p>外出時はマスクをつけて。出来るだけ真正面を避けて会話しよう。</p>	<p>人との距離は2m (最低1m) 空けましょう。</p>	<p>手洗い、換気、健康管理も大切。帰宅後は手と顔を洗って、出来るだけ着替えよう。</p>
<p>旅行や帰省は控えめに。発症したときのため、誰とどこで会ったかメモを。</p>	<p>買い物は計画を立てて素早く済ませます。通販も利用しよう。</p>	<p>買い物は1人または少人数で、すいた時間に。</p>
<p>飲食は持ち帰りや出前。デリバリーも利用しよう。</p>	<p>大皿料理は避けて、横並びで座ろう。おしゃべりは控えめに。</p>	<p>公園はすいた時間、場所を選んで。</p>
<p>ジョギング・ウォーキングもマスクをつけて少人数。すれ違う時は距離とるマナーを。</p>	<p>筋トレやヨガは自宅で動画を活用</p>	<p>多人数での会食は避けましょう。</p>