

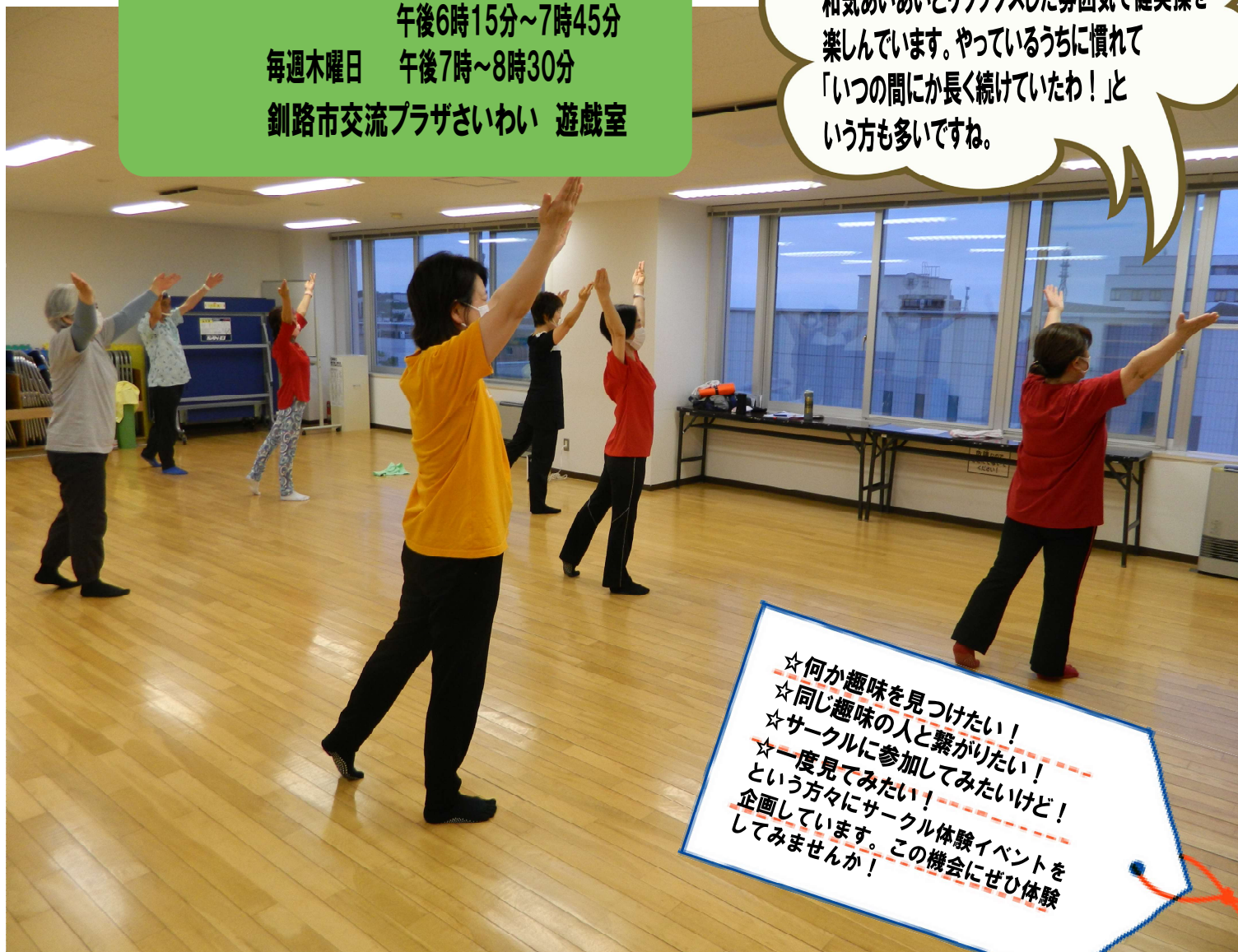
# 生涯学習無料体験会！

## 健美操サークル

活動日時：毎週火曜日 午後1時～2時30分  
午後6時15分～7時45分  
毎週木曜日 午後7時～8時30分  
釧路市交流プラザさいわい 遊戯室

代表の山口様からひと言

教室内では、お互いの下の名前を呼び合ったりと和気あいあいとリラックスした雰囲気です。楽しんでます。やっているうちに慣れて「いつの間にか長く続けていたわ！」という方も多いですね。



☆何か趣味を見つけたい！  
☆同じ趣味の人と繋がりたい！  
☆サークルに参加してみたいけど！  
☆一度見てみたい！  
という方々にサークル体験イベントを企画しています。この機会にぜひ体験してみませんか！

## 無料体験会募集受付案内

体験日時

令和3年10月5日・12日・19日・26日（各火曜日） 午後1時～2時30分 午後6時15分～7時45分  
令和3年10月7日・14日・28日（各木曜日） 午後7時～8時30分

（※各回5名まで ※都合の良い日・時間に参加可能）

申込み

令和3年9月7日（火）より 9時～20時まで

電話：0154（64）9471

一般財団法人釧路市民文化振興財団  
釧路市交流プラザさいわい