

まなぼっとかわら版

(2026年 5月号: No.334)

5月・6月講座案内

託児付き子育て応援講座

◆対象◆釧路市内在住者で未就学児童（6歳まで）がいる保護者。それ以外の方は開催日の1週間前、定員に空きがある場合は受講できます。

パンづくり教室

～メニュー～

- ①メロンパン ②水羊羹

講師 製菓衛生師

山本 若恵 氏

日時 5月12日(火) 10時～13時

会場 生涯学習センター

6階 キッキングスタジオ

受講料 270円+材料費700円=970円

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・
筆記用具

定員 24名(先着順)

申込み 4月15日(水)～



イタリア料理教室

～メニュー～

- ① 前 菜：ブルスケッタ
② パスタ：魚介のラグーパスタ
③ メイン：鶏肉のカチャトーラ
④ デザート：ポネ（チョコレートプリン）

講師 ハートンツリーシェフ 服部 大地 氏

日時 6月3日(水) 10時～13時

会場 生涯学習センター 6階キッキングスタジオ

受講料 270円+材料費1,230円

=1,500円

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具

定員 24名(先着順)

申込み 5月8日(金)～



釧路市の子育て応援情報

～ひろがる つながる 釧路で子育て～

講師 釧路市子育て支援コーディネーター

日時 6月10日(水) 10～11時

会場 生涯学習センター 2階 多目的ホール

■■ 内容 ■■

- ①釧路市の子育て情報 ②親子遊びの紹介
③子育てハッピーサポーターとの交流・フリートーク
④ファミリーサポーターセンターすくすくの説明

※終了後、希望される方は個別面談やファミリーサポーターすくすくの登録ができます。

受講料 無料

持ち物 飲み物・筆記用具

定員 20名程度(先着順)

申込み 5月15日(金)～

この講座は釧路市子育て支援総合センターでも
電話と窓口で受け付けています。
釧路市幸町9-1 交流プラザさいわい1階
0154-65-9912 9～17時(日・祝休館)

ライフアップ講座

日曜クッキング教室

簡単！お手軽オヤツ!! 講座

～メニュー～

- ①ピッツァ(マルゲリータ) ②チキンスープ

講師 製菓衛生士 山本 若恵 氏

日時 5月24日(日) 10時～13時

会場 生涯学習センター6階 キッキングスタジオ

受講料 390円+材料費610円=1,000円

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・
筆記用具

定員 24名(先着順)

申込み 4月24日(金)～



子どもチャレンジ

『木工にチャレンジ』～イスづくり

○日時：6月27日(土) 9:30～12:00

○会場：地下1階 工芸スタジオ A

○対象：市内在住の小学4年生～6年生

○定員 15名

○講師：交流プラザさいわい 石塚 久賀 氏



○受講料：受講料140円+材料費500円(計640円)

○申込み 6月2日(火)～

Web,電話または2階事務室窓口で申し込んで
ください。

釧路市生涯学習センター

まなぼっと
MANABOTTO NUSAMAI 常盤

申込・問い合わせ

電話 41-8181

窓口(2階 事務室)

8:50～20:30