

まなぼっとかわら版

(令和8年 6月号: No.335)

6月・7月 講座案内

託児付き子育て応援講座

◆対象

＜釧路市の子育て応援情報・0歳からの絵本時間＞

釧路市内在住者で未就学児童（6歳まで）をお持ちの親子。保護者だけや妊婦さんの参加も可能。

＜中華料理教室＞

釧路市内在住者で未就学児童（6歳まで）をお持ちの保護者が対象です。開催日1週間前に空きがあれば、市内在住者はどなたでも受講できます。

◆託児

＜釧路市の子育て応援情報・0歳からの絵本時間＞

講座趣旨により託児はありませんが、会場内に託児スタッフがおりますので、お子様連れでも安心です。

＜中華料理教室＞

開設の時間帯で、1～4歳児までお預かりします。（無料）

託児付き子育て応援講座
Web申込用QRコード



釧路市の子育て応援情報

・日時：6月10日(水) 10:00～11:00

・会場：2階 多目的ホール

・講師：釧路市子育て支援コーディネーター

・内容：①釧路市の子育て情報 ②親子遊びの紹介
③子育てハッピーサポーターとの交流・フリートーク
④ファミリーサポートセンターすくすくの説明
※終了後、希望される方は個別面談やファミリーサポートセンターすくすくの登録ができます。

・定員：20名（定員になり次第締切）

・受講料：無料

・持ち物：筆記用具・飲み物

受付：5月15日(金) 8:50～

（電話・窓口又は左記Webで）

この講座は釧路市子育て支援総合センターでも電話と窓口で受け付けています。



中華料理教室

メニュー

- ①カルボナーラ風中華焼きそば
- ②鶏腿肉のザンタレ風野菜餡かけ
- ③八宝菜 ※おたのしみデザートあり



・日時：6月24日(水) 10:00～13:00

・会場：6階 キッキングスタジオ

・講師：アクアベールくしろ

中華料理長 三船 昭浩 氏

・定員：24名（定員になり次第締切）

・費用：受講料270+材料費1,230=1,500円

・持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

受付：5月27日(水) 8:50～

（電話・窓口又は上記Webで）

0歳からの絵本時間

・日時：7月29日(水) 10:00～11:00

・会場：4階 和室

・講師：釧路市中央図書館 宮本 亜希子 氏・高橋 心愛 氏
釧路市子育て支援総合センター 職員

・内容：①絵本シアター②絵本の選び方や読み聞かせのコツと
絵本の紹介③図書館職員及び受講者で交流
※閉会式後本の貸し出し（約200冊程度から）

・定員：10名（定員になり次第締切）

・受講料：無料

・持ち物：筆記用具・飲み物

釧路市図書館利用者カード(本を借りたい方)

受付：6月30日(火) 8:50～

（電話・窓口又は左上記Webで）



ライフアップ講座

釧路湿原の夜の隠れた風物詩を探ろう

一湿原ホテル講座一

・日時：7月17日(金) 18:00～21:00

・会場：温根内ビジターセンター

温根内木道（バスで当地まで行きますが、
往復2kmほど歩きます）

※まなぼっと北口玄関ロビー集合

・講師：温根内ビジターセンター

指導員 藤原 伸也 氏

・定員：市内在住者（長期滞在者も受付可）24名

・受講料：390円

・持ち物：懐中電灯、歩きなれた靴、筆記用具

※必要な方は防虫スプレー（場所指定）

受付：6月19日(金) 8:50～（電話又は窓口）

釧路市生涯学習フェスティバル

まなトピア 2026

イベント・各種コーナーの

企画・運営参加の募集!

まなぼっと幣舞で11月7日(土)・8日(日)に開催する「まなトピア2026」において参加する団体・個人を募集します。

募集期間：6月30日(火)まで

釧路市生涯学習センター

まなぼっと 幣舞
MANABOTTO NUJAMAI 幣舞

申込・問い合わせ

電話 41-8181

窓口 (2階 事務室)

8:50～20:30

釧路市生涯学習センターのホームページ

<http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/>