

まなぼっとかわら版

(2026年7月号 : No.336)



7・8月講座のご案内!

市民学園講座『ライフアップ講座』 **湿原ほたる講座** ~釧路湿原の夜の隠れた風物詩を探ろう~

日時 7月17日(金) 18:00~21:00
 会場 生涯学習センター北口集合
 温根内ビジターセンター (講義)
 木道 (往復約2kmほど歩く)
 講師 温根内ビジターセンター
 指導員 藤原 伸也 氏

定員 釧路市内在住者24名 (長期滞在者の方も可)
 受講料 390円
 持ち物 懐中電灯、歩きなれた靴、上衣(長袖)、
 筆記用具、必要な方は防虫スプレー
 受付(電話、窓口) 6月19日(金) 8:50~
 *小雨程度は、決行します。



0歳からの絵本時間

市民学園講座「託児付き子育て応援講座」

フランス料理教室

日時 7月29日(水) 10:00~11:00
 講師 釧路市中央図書館職員 宮本亜希子氏・高橋心愛氏
 釧路市子育て支援総合センター職員
 受付開始 6月30日(火) 8:50~
 内容 ①絵本シアター ②絵本の選び方や読み聞かせのコツ
 ③絵本の紹介 ④図書館職員との交流(グループ)
 ※閉講式終了後本の貸し出し
 会場 4階 和室
 対象 釧路市内在住者で未就学児童(6歳まで)をおもちの親子。妊婦さんや保護者だけの参加も可能。
 費用 無料
 定員 10名(先着順)
 持ち物 筆記用具、釧路市の図書カード(本を借りたい方)当日申し込みもできます。
 託児 託児はありませんが、会場スタッフが補助します。



メニュー
 ① 釧路町・白無のポターージュ
 ② 阿寒ポークのソテートマトと生姜ソース
 ③ 釧根牛乳のブランマンジェ

日時 8月26日(水) 10:00~13:00
 講師 フランス料理職人 オーナーシェフ 楡金 久幸氏
 受付開始 7月31日(金) 8:50~
 会場 6階 キッキングスタジオ
 対象 釧路市内在住者で未就学児童(6歳まで)をおもちの保護者。それ以外の方は、開催日の1週間前、定員に空きがある場合は受講可能。
 費用 1,500円(受講料270円、材料費1,230円)
 定員 24名(先着順)
 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
 託児 講座開設の時間帯で1歳児~4歳児までお預かりします。(託児無料)



受付 電話、当館窓口または右記QRコードから。QRコードがつかない場合は電話・窓口で申し込みください。



市民学園講座「子どもチャレンジ②」

夏の子ども造形教室「夏休みの工作をつくろう」 7月25日(土) 10:00~12:00

対象	市内小学1~3年生(定員20名)	市内小学4~中学3年生(定員20名)
内容	紙ねんど工作「ねんどでまねき動物を作ろう」	自分のイニシャルを使って不思議アートを描いてみよう
講師	森川 沙織先生 	米澤 はるみ先生、飼牛 都美先生 荻原 京子先生 
費用	640円(受講料140円、材料費500円)	640円(受講料140円、材料費500円)
場所	地下 工芸スタジオ A 	地下 工芸スタジオ B 
持ち物	汚れてもよい服装、エプロン・おしぼり 作品を持ち帰るためのビニール袋	筆記用具、消しゴム、 色鉛筆(12色程度)

webにて申込を受け付けます。 受付開始 6月30日(火)8:50~

QRコードもしくは、当館ホームページからお申込み下さい。(電話・窓口での申込み可)

釧路市生涯学習センター(釧路市幣舞町4-28) TEL 41-8181

各講座の電話・窓口での受付時間: 8:50~20:30(月曜休館)。

定員になり次第受け付けを終了します。詳細は電話等でご確認ください。

釧路市生涯学習センターのホームページ <http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/>