



まなぼっとかわら版

(令和8年8月号: No.337)

8・9月講座のご案内!

くしろ市民大学開校

釧路市民として新しいまちづくりへ参加するための知識、教養、経験を習得すべく幅広い分野にわたる講座内容を7月25日～3月、10:00～11:30または13:30～15:00の日程で、全10回開催します。

※お問い合わせは下記釧路市生涯学習センターまで

- 受講方法 選択制 (全講座の中から希望の講座を選択できます)
- 受付方法 電話・FAX・来館・メール ※随時受付 (途中からでも受講できます)
- 対象 釧路市内在住者・長期滞在者も受講可能
- 会場 釧路市生涯学習センター (まなぼっと幣舞)
- 費用 1講座 390円 (一部無料の講座もあります)

※新規受講者は登録料1,000円を初回受講時にご持参ください。



市民在住者対象「託児付き子育て応援講座」

対象:市内在住者で未就学児童(6歳まで)をお持ちの保護者。それ以外の方は、開催日の1週間前で定員に空きがある場合、受講できます。

託児:開設の時間帯で、1歳児から4歳児までお預かりします。(無料)

	フランス料理教室	体幹トレーニング	アイヌ刺繍教室
メニュー内容	①阿寒ポークのソテー トマトと生姜のソース ②釧路町・白燕のポターージュ ③釧根牛乳のブランマンジェ	日常を支える身体を無理なく整える体幹トレーニング ※希望される方には一人一人のお体の悩みにアドバイス!	ティッシュ入れ作成 
日時	8月26日(水) 10～13時	9月2日・9日(水) 10～11時半	9月30日(水) 10～12時
講師	フランス料理楡金 オーナーシェフ 楡金 久幸 氏	体幹・姿勢改善トレーナー 大和田 秋秀 氏	釧路アイヌ協会 会長 桃井 芳子 氏
受講料	270円+材料費1,230円 =1,500円	270円×2回分 =540円	270円+材料費500円 =770円
定員・会場	24名、6階 キッキングスタジオ	20名、2階 多目的ホール	10名、6階 601学習室
持ち物	エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具	上靴・飲み物・筆記用具 ※動きやすい服装	筆記用具
受付	7月31日(金)～ web可	8月5日(水)～ web可	8月28日(金)～ web可

講座の申込み

釧路市生涯学習センター (まなぼっと)

一般財団法人 釧路市民文化振興財団 釧路市幣舞町4-28

☎0154-41-8181

電話または窓口での受付。8:50～20:30 (月曜日休館)

右のQRコードから申し込みができますが、QRコードでつながない場合はお電話でお申し込みください。



釧路市生涯学習センターのホームページ <http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/>