

まなぼっとかわら版



令和8年10月号 (No.339)

10・11月講座案内

-市民学園講座-

『託児付き 子育て応援講座』



対象：市内在住者で 未就学児童をお持ちの保護者。
開催日 1週間前に定員に空きがあれば、未就学児童がいなくても受講可能です。
託児：開設の時間帯で、1歳児から4歳児までお預りします。(無料)

簡単おやつづくり教室

世界の
おやつを旅する

日時：10月14日(水) 10:00~13:00

講師：ハートンツリー シェフ 服部 大地 氏

内容：①アメリカ：チョコチップクッキー

②フランス：シュガークレープ

③イタリア（シチリア）：カンノーリ

④オーストリア：バニラキプフェル



定員：24名

会場：6階 クッキングスタジオ

費用：1,500円(受講料270円+材料費1,230円)

持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具

申込み：9月16日(水)8:50~(窓口・電話・Web)

ケーキづくり教室

日時：11月4日(水) 10:00~13:00

講師：製菓衛生師 山本 若恵 氏

定員：16名

会場：6階 クッキングスタジオ

内容：「クリスマスケーキ」



ロールケーキ型(縦7cm×横14cm×高さ8cm)

費用：2,000円(受講料270円+材料費1,730円)

持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具

申込み：10月7日(水)8:50~(窓口・電話・Web)

動きやすい体を育てる やさしいヨガ

日時：①11月11日(水)10:00~11:00

②11月25日(水)10:00~11:00

講師：ヨガインストラクター グッド さとみ 氏

定員：20名

会場：4階 和室

費用：540円(受講料270円×2回分)

持ち物：ヨガマット・飲み物・筆記用具 ※動きやすい服装

※希望される方にはヨガマット(銀マット)を無料で貸し出します。

申込み：10月13日(火)8:50~(窓口・電話・Web)



-市民学園講座-

『ライフアップ講座』

日曜クッキング「中華料理教室」

メニュー

①たっぷり野菜の五目餡かけ焼きそば

②海老と卵のチーズ入りチリソース

③鶏もも肉の黒酢炒め



※お楽しみデザートつき

日時：10月25日(日) 10:00~13:00

講師：アクア・パールくしろ

中華料理長 三船 昭浩 氏

定員：24名

会場：6階 クッキングスタジオ

費用：1,600円(受講料390円+材料費1,210円)

対象：市内在住者及び転入者・長期滞在者

(老若男女どなたでも)

持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル

・筆記用具

申込み：9月25日(金)8:50~

(窓口・電話・Web)



生涯学習フェスティバル

-まなトピア2026のお知らせ-

開催日：11月7日(土)・8日(日)

会場：釧路市生涯学習センター

「まなぼっとか舞」全館

多くの団体が企画した様々な催しが、2日間にわたり開催されます。

子供から大人まで楽しめる体験イベントが盛りだくさんです。皆様のご来場をお待ちしています。

詳しくは市の公共施設(市役所市政情報コーナー他)にあるリーフレットをご覧ください。

(問い合わせ先) 釧路市生涯学習フェスティバル
実行委員会(☎41-8181)

釧路市生涯学習センター

釧路市生涯学習センター



申込・問い合わせ

電話 41-8181

窓口(2階 事務室)

8:50~20:30

釧路市生涯学習センターのホームページ

<https://kushiro-bunka.or.jp/manabo/>

