# まなぼっとかわら版

（２０２６年１１月号　No.３４０）

１１月・１２月の講座のご案内です。ご参加をお待ちしています。

## 託児付子育て応援講座

対象者：市内在住者で未就学児童をお持ちの保護者。開催日１週間前に定員に空きがあれば、未就学児童がいなくても受講可能です。

託児：開催の時間帯で、１歳児から4歳児までお預かりします（無料）

### ケーキづくり教室 クリスマスケーキ

**日　時：**11月4日(水)10:00～13:00
**会　場：**まなぼっと 6階 クッキングスタジオ
**講　師：**製菓衛生師　山本　若恵　氏
**定　員：**１６名（定員になり次第締め切り）
**費　用：**２，０００円
（受講料２７０円＋材料費１，７３０円）
**持ち物：**ｴﾌﾟﾛﾝ・三角巾・手拭きﾀｵﾙ・筆記用具
**申込み：**１０月7日（水）8時50分～
（窓口・電話・web）



※お持ち帰り用のケーキの箱はこちらで用意します。縦7cm×横14cm×高さ8cmのロールケーキ型

### 動きやすい体を育てる ～やさしいヨガ～

**日　時：**11月11・25日(水) 10:00～11:00
**会　場：**まなぼっと４階　和室
**講　師：**ヨガインストラクター　グッドさとみ氏
**定　員：**２０名
**費　用：**５４０円（受講料２７０円×２回）
**持ち物：**ヨガマット・飲み物・筆記用具
※動きやすい服装
※希望される方にはヨガマット(銀マット)を無料で貸し出します。
**申込み：**１０月１３日(火)８時５０分～
（窓口・電話・web）



### クリスマス料理教室

～メニュー～
①ピカディロ
②ワカモレ
③全粒粉のトルティーア
④パイナップルパンプディング



**日　時：**１２月9日(水)10:00～13:00
**会　場：**まなぼっと 6階 クッキングスタジオ
**講　師：**ﾊｰﾄﾝﾂﾘｰ ｵｰﾅｰｼｪﾌ　服部　佐知子　氏
**定　員：**２４名（定員になり次第締め切り）
**費　用：**１，５００円
（受講料２７０円＋材料費１，２３０円）
**持ち物：**ｴﾌﾟﾛﾝ・三角巾・手拭きﾀｵﾙ・筆記用具
**申込み：**11月10日（火）8時50分～
（窓口・電話・web）

### 生涯学習フェスティバル －まなトピア2026のお知らせ－

**開催日：**11月7日(土)・8日(日)
**会　場：**釧路市生涯学習センター「まなぼっと幣舞」全館

４０以上の団体が企画した様々な催しが、２日間にわたり開催されます。

子供から大人まで楽しめる体験イベントが盛りだくさんです。皆様のご来場をお待ちしています。

詳しくは市の公共施設（市役所市政情報コーナー他）にあるリーフレットをご覧ください。

（問い合わせ先）釧路市生涯学習フェスティバル実行委員会(☎４１－８１８１)

基本的には、各講座とも、定員になり次第受け付けを終了します。
釧路市生涯学習センターのホームページ　https://kushiro-bunka.or.jp/manabo/

釧路市生涯学習センター（釧路市幣舞町４－２８）　TEL ４１－８１８１