

# 生涯学習無料体験会!

「ふまねっとサークルさいわい」

活動日時：毎週土曜日 10時30分～12時

釧路市交流プラザさいわい 405号室

“あみ”を踏まないように  
ゆっくりとステップを踏む  
軽運動です。いつも和やかな  
雰囲気につつまれています。  
お気軽にご参加下さい。

## 無料体験会募集受付案内

体験日時

令和8年6月6日・13日・20日・27日（4回・各土曜日）10時30分～12時

各回5名まで（複数回参加も可）※都合の良い日に参加下さい。

3階小ホールに集合 ※当日は動きやすい服装、靴でご参加下さい。

申込み

令和8年5月7日（木曜日）より 9時～20時まで

電話：0154（64）9471

一般財団法人釧路市民文化振興財団  
釧路市交流プラザさいわい